# 《热爱生命》读后感600字

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2025-03-21

*今天，我读完了美国作家杰克•伦敦写的《热爱生命》，这本书讲述的是这样一个故事：一个美国西部的淘金者在返回的途中被朋友抛弃了，他独自跋涉在广阔的荒原上。冬天逼近了，寒风夹着雪花向他袭来，他已经没有一点食物了，而且他的腿受了伤，鞋子破了，他只能...*

今天，我读完了美国作家杰克•伦敦写的《热爱生命》，这本书讲述的是这样一个故事：一个美国西部的淘金者在返回的途中被朋友抛弃了，他独自跋涉在广阔的荒原上。冬天逼近了，寒风夹着雪花向他袭来，他已经没有一点食物了，而且他的腿受了伤，鞋子破了，他只能艰难地行走在布满沼泽和丘陵的荒原上。就在他的身体非常虚弱的时候，他遇到了一匹狼，那匹狼一直尾随着他。就这样，两个快死的生命互相博斗着。为了活着回去，为了战胜这匹恶狼，主人公依靠自己顽强的意志，在与狼的战斗中人获得了胜利，他咬死了狼，喝了狼的血，最终他获救了，使生命放射出耀眼的光芒。

我觉得这个故事最让我敬佩的是主人公那种热爱生命的精神。因为大多数人遇到眼前这种情况可能就很悲观，从而放弃生存的机会。而他明明知道活的机率很小，但他却没有甘心就死，他选择了抗争。他一次次的挣扎，寻找一丝丝生的希望，尽管意识渐渐模糊，但他心中的毅力却没有消失不见，那种奇怪的心灵作用应该就是有了一定要活下去的念头在起作用吧！在那么恶劣的环境下，主人公仍然以非常人所能拥有的毅力坚持了下来。这篇文章，让我认识到生命的可贵，作者所要表达对生命的热爱使我感触颇深。

《热爱生命》给了我深刻的启示：为了达到一个人生的目标，就要勇敢的同人生道路上的一切艰难险阻做斗争；一个人不管遇到多大的麻烦和困难，都永远要坚强；因此，面对生活、工作遇到困难甚至生命受到威胁的时候，我们不能坐以待毙，只有奋起抗争，才能取得胜利！而且，这篇文章还教我一个道理：能活下来，就是人生最大的馈赠。

热爱生命是我们不可缺少的精神力量，每个人都要有着这样的精神力量，这样强大的力量会使我们像文章中坚韧不屈、顽强拼搏不放弃生命的那位淘金者一样，让我们可以勇敢的战胜困难，努力向前，最终走向成功。

读《热爱生命》有感

《热爱生命》是美国著名作家杰克·伦敦所著的最著名的短篇小说。

在广袤的美国西部荒原，两位淘金者缓步而行，然而主人公在受伤后被同伴比尔所抛弃。在接下来的几天，他无时无刻都受尽饥饿和伤痛所带来的折磨，他最终选择放弃金沙，随后，又遭遇了一头病狼;两个生灵在荒野中拖着垂死的躯体，相互搏击。最终，他喝到了狼血，使生命绽放出光彩。

读完本书，我不禁暗暗咂舌-这是多么令人认真思考人类自身的一本书啊！

这本书创作于工业革命时期，由于时代背景，社会贫富差距拉大，美国掀起了淘金的浪潮，人们涌入阿拉斯加。伦敦与他的哥哥便是其中的人。本书将当时时代背景下人性的丑恶所写了出来。当黄金到手后，之前同甘共苦的朋友便变得无足轻重，一文不值。这毫不掩盖的折射出现代文明社会中人类灵魂的癌变-“温情”、“友爱”、“互助”，变得多么熟悉而陌生！

我也感叹自然界的强大，在自然界面前，人类是多么渺小！主人公虽然淘得金沙，却受尽自然解锁带来的险恶环境的折磨，在理智面前他不得不将历经千辛万苦所得的金沙一分再分，最终抛弃。

本书中还有一个细节引人注目-“病人一路爬着，病狼一路吸行着，两个生灵就这样在荒原里拖着垂死的躯体，相互猎取对方的生命。”此时此刻，人类在自然面前也不过是其一部分。在没有了刀和猎枪-蜕去文明的外壳后，他和狼一样，都是两只生灵，没有了人兽之分，人回到了最初点，他们此刻没有谁高贵，低贱，有的仅仅是最原始的求生欲。我也想起我年幼的弟弟问我:“有没有什么动物专门吃人？”我茫然了。诚然，的确是没有的。但万一有呢？我想到那时，人类必须重新审视自己的地位-人不是自然的主宰，只是其一个普通成员。

生命的热爱，不能有高低贵贱之分，自然界中，每个生命都平等，每个生命理应热爱生命，平等对待。

人活一世，草木一秋。在这短暂的生命历程里，人们都在不断地追求着自认为非常重要的东西，或是健康，或是声誉，或是金钱，或是地位,我们竭尽所能要在人生的图片上为自己绘上浓墨重彩的一笔，唯有如此，方不辜负生命的意义。

其实，不管我们追求什么，都是基于我们对生命的重视与热爱。正如汪国真在《热爱生命》里描写的那样：

我不去想，

是否能够成功，

既然选择了远方，

便只顾风雨兼程。

我不去想，

能否赢得爱情，

既然钟情于玫瑰，

就勇敢地吐露真诚。

我不去想，

身后会不会袭来寒风冷雨，

既然目标是地平线，

留给世界的只能是背影。

我不去想，

未来是平坦还是泥泞，

只要热爱生命，

一切，都在意料之中

不论我们成功与否，既然选择远方，就只有勇往直前地追寻；不论我们是否能获得爱情，既然钟情于玫瑰，就只能勇敢吐露自己的真诚；不论未来的道路艰辛与否，既然选择了奋斗，我们就只能往前追寻。

我们所有这些义无反顾的追求，需要的是一个作为后盾的坚定信念——热爱生命。这信念是对生活的一种体会、一个态度：让生命璀璨如红日、刚劲如松柏；抑或是幽微如烛光、脆弱如朽木。有了目标，有了追逐，才有了人生；一个人消磨时光，自暴自弃，那么他的人生也将跟着裹足不前，其活着的便是具躯壳。而怀揣信念，便就带上了希望，晕染了快乐。那么，活着，就是在追求中陶醉，抗争中灿烂，挫折中完整。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找