# 《传承中华文化，共筑精神家园》读后感500字

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-05-26

*周末，我上街购物。突然，乌云密布，天气骤变，我匆匆忙忙地往家里赶。骑到一个小区附近的时候，我看见了一个老人摔倒在地上，身后还有一把歪倒的轮椅。我不由自主地停下了车看着那个老人，只见他手臂支在地上，略带肥胖的身体艰难地扭动着，还带着微微的呻吟...*

周末，我上街购物。突然，乌云密布，天气骤变，我匆匆忙忙地往家里赶。

骑到一个小区附近的时候，我看见了一个老人摔倒在地上，身后还有一把歪倒的轮椅。我不由自主地停下了车看着那个老人，只见他手臂支在地上，略带肥胖的身体艰难地扭动着，还带着微微的呻吟声。却始终爬不起来，我刚想下车去扶他，脑海中却突然闪过春晚小品《扶不扶》的画面，再看看眼前这位老人，心想：他会是讹人的老人吗？扶，还是不扶呢？此时我的内心异常矛盾。天下起了毛毛细雨，有点冷，而我的心，好像也是冷的。

时间一分一秒地过去了，老人还是没有爬起来。环顾四周，我发现在这条新建成的街上，除了我，就只有店门口的两个小伙子了，而那两个小伙子也像我一样，看着老人。嘴上在说着什么，却没有出手相扶。这时，一个中年人骑着一辆摩托车开了过来，他偏头一看，正好看见了那个摔倒的老人，连忙停下了车，就地停放一旁，不假思索地向老人跑去。看到那个中年人去扶老人，我和那两个小伙子也急忙过去帮忙，几个人吃力地架起老人肥胖的身躯，再抬起他瘫痪的双腿，我帮忙按住那辆乱跑的轮椅。齐心协力地将老人扶上了轮椅。中年人将老人推进了小区老人的家里。而我看见被中年人遗忘的连钥匙都没有拔的车子还在那儿，便在一旁守着，直到中年人返回来。

“扶不扶”渐渐成为了了中华民族的共同话题，扶还是不扶？也成为一个艰难的抉择。尊老爱幼、乐于助人是中华民族的传统美德。自从2024年春晚的小品《扶不扶》播出后，无不引起国人的反思。扶还是不扶？扶了又该如何保护自己不被诬陷，值得思考。如果盲目地扶了，会不会和那句经典的台词“扶之前是开大奔，扶之后是骑二轮子”一样呢？南京彭宇案、重庆万鑫案、天津许云鹏案……一系列的案例接踵而至，让扶不扶再一次成为了社会关注的焦点。

这次，我和小伙子都犹豫了。因为“扶不扶”已严重影响了我们的思想。这次，中年人毫不犹豫的行为犹如醍醐灌顶，使我恍然大悟。是啊，我怎么忘了，老师曾经告诉我们：“‘人’字的一撇一捺紧紧地靠在一起，密不可分，就好像是我们大家，是需要相互依存，相互帮扶的。”

回家的路上，雨更大了。雨水遮挡了我的视线，但我的内心却逐渐清醒了。“老吾老，以及人之老”在我脑海浮现。“赠人玫瑰，手留余香；伸出援手，播撒爱心”等语句萦绕耳畔。我相信，人间自有真情在；我相信，大雨过后，天更蓝，水更清；我相信，老人是可以扶的！

[教师评语]：本文小作者叙写了街上突遇老人摔倒“ 扶不扶”的矛盾纠结，后在一位中年人的感染下毅然出手帮扶的经过，通过自己的亲身经历道出“人间自有真情在”“老人是可以扶的”的 主题。语言流畅，心理描写细腻真实，以小见大，关注社会，主题颇为深刻。可见小作者是个生活的有心人。

心存感恩 心怀阳光

前段时间我认真阅读了《传承中华文化 共筑精神家园》这本书。刚读几页,我就被书中的内容深深地吸引住了，被它里面的故事深深地打动着。给我感受最深的是《韩信“一饭千金”》这篇文章。文中讲了韩信被封为楚王后，始终没忘少年时老婆婆的一饭之恩，找到老婆婆后，向她再三道谢，并送给她一千两黄金。

读到这时，我感叹道：“韩信在自己成为楚王后，都没有忘记老婆婆的一饭之恩，而是‘滴水之恩，涌泉相报’！”我思考了许久，感恩不就是对别人给予的帮助心存感激吗？这时，我想到了我的老师。

那一次，我们正在学习一篇非常难理解的课文，同学们对课文的重点内容百思不得其解，是老师为我们答疑解惑，我心里可佩服老师了，认为老师就是一本百科全书，包罗万象。但当我看到老师手中的那本书里是写满了密密麻麻的红色小字时，我惊呆了！原来老师为了我们能更好地理解课文，在书里面写满了批注。这时我明白了：一节四十分钟的课是老师用多少个夜晚换来的，我们作业的批阅是老师牺牲多少个午休换来的……老师眼角上一条条鱼尾纹，头上一根根银发，不正是老师为我们付出的体现吗？

老师为我们付出了那么多，我们又该怎样心存感恩，心怀感激呢？难道是上课不听，让老师的辛苦和付出白费？难道是与老师作对，让老师每天和我们“斗智斗勇”？难道是跟老师说谎，难道是整天报怨读书没意思，上学没意思……不，这些都不应该是我们感恩的做法。我们应该尊重老师，用我们的成绩回报老师，回报老师为我们洒下的太多汗水和付出。

我们不仅仅要对老师感恩，我们还要对父母感恩，对朋友感恩，对生活感恩……感恩父母给予我们关心、爱护；感恩朋友带给我们真挚的友情；感恩生活，让挫折磨炼我们的意志；感恩大自然给我们蓝天白云、鲜花绿草、万紫千红的大千世界；感恩一切的存在，它让我们体验到了真实的美好。

让我们感恩的太多太多，只有心存感恩，心怀阳光，才能让我们充满爱，才能让我们的生活变得更美好。

天行健 君子以自强不息

阅读《传承中华文化，共筑精神家园》一书后， “范仲淹勤奋读书”这个故事，让我感受到了北宋时期著名思想家、政治家、军事家、文学家——范仲淹自强不息，坚持不懈、刻苦学习的精神。

范仲淹幼年丧父，母亲很穷，改嫁到朱家。他每天都在寺院的僧房读书，晚上，他用糙米煮好一盆稀饭，等早晨凝冻后，再划分成早晚饭来吃。有同学送鱼肉等美味佳肴给范仲淹吃，都被他推辞：“如果吃了这些美味佳肴，以后就不习惯过这种艰苦生活了。”他不管生活多么艰苦，仍然每天足不出户、手不释卷，通宵达旦地读书，历经5年的时间，他领悟了六经的主旨，立下了造福天下的志向——先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。

幼年范仲淹做事如此坚持，对照他，想到自己，我深深地感到惭愧。记得我9岁那年，妈妈带我去爬山。当时走到前面，我满心欢喜。可真正开始爬山，我犹豫了。起初，我双脚发抖，犹豫不前，直到妈妈鼓励我，我才缓慢迈步。猛地，我脚一扭，摔倒了，慌乱中，手被茅草划伤了。此时，从膝盖处感到一股钻心的痛，啊！手和膝盖都流血了，我放声哭了起来，妈妈不断的安慰我，并给我处理好伤口，可此时的我害怕极了，一个劲地说：“不爬山了！”妈妈劝说无效，无奈之下，只好背我回家了。

今天，故事中范仲淹不怕苦，不怕累的精神打动了我，我央求妈妈，让她再次带我去爬山。在妈妈的惊讶和确认后，我们再次启程。爬山的过程中，我还是难免被磕着、碰着，甚至摔跤，但我最终成功地爬上了山顶，俯视县城美丽的全景。正所谓：洒下汗水，收获美景！

这个故事让我明白：做任何事都要不怕苦、不怕累，要勇于坚持，只有这样，才能做一个自强不息，对社会有用的人！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找