# 读《少年向上 真善美伴我行》有感400字

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-04-17

*寒假中的一天，我读完了《少年向上 真善美伴我行》这本书。令我有感而发的是第8课——学会感恩。学会感恩，是一种美德，是一种向善的行为；学会感恩，是一种处世哲学，是生活中的大智慧。因为感恩才有社会的和谐快乐，因为感恩才有彼此的仁善友爱。不管是物...*

寒假中的一天，我读完了《少年向上 真善美伴我行》这本书。

令我有感而发的是第8课——学会感恩。学会感恩，是一种美德，是一种向善的行为；学会感恩，是一种处世哲学，是生活中的大智慧。因为感恩才有社会的和谐快乐，因为感恩才有彼此的仁善友爱。不管是物理学家科普著作《时间简史》的作者史蒂芬•霍金，还是首次拿下冬奥会短道速滑女子1500米的周洋，他们都是靠感恩的心闻名中外的！

人人都应该怀着感恩的心，感恩那些曾经或正在帮助过我们的人：父母、老师、朋友，也许还有一些陌生人。

在我心中最要感谢的是我的妈妈，是她，给了我生命，让我来到了这个美丽的世界；是她，无微不至的关爱，让我快乐健康地成长；是她，在我遇到挫折时，给我安慰，让我学会微笑面对。

记得有一年春节我生病了，妈妈急得连夜带我从老家回到镇江看病，寸步不离地照顾着我。只是一场感冒，让妈妈如此地放心不下，从此我懂得了身体不光是自己的，也是父母的！

记得有一次我语文考得不好，心里非常难受，放学回家后闷闷不乐，妈妈看出来了，问我情况后，开导我，记得妈妈说一次考试失败不代表什么，只要总结考试失利的原因，下次一定能取得好成绩。正因为有了妈妈的安慰，让我从失败的阴影中走了出来。

啊！妈妈，我爱您！您总是在关心着我，爱护着我。有时我不开心还把您当作出气筒，您没有一句抱怨，没有批评，反而来开导我。谢谢您，妈妈！

在寒假里，我看了《少年向上 真善美伴我行》这本书，看完这本书，我深有感触，这本书的重点是：“真善美”。所以书中有“科学教人求真”、“人文教人向善”、“生活教人向美”这三大主要部分。

“科学教人求真”中讲了“求真”、“科学素养”、“创新精神”三个小部分，都是讲科学中来不得半点虚假，如果你在学习中做了假，到了最后总会被发现的。故事中邓小平和周恩来两个人到法国留学如此艰苦，却为了自己的祖国挺了下来，最后成为了伟人。正是他们这种求真的精神，才成为了世界有名的人物。同时，也要有科学素养，就像陈伯吹说的：“做人就是要对社会有贡献，做一个诚实的人，有用的人，有价值的人才行。有了科学素养，也要有创新精神，就像李四光一样敢于挑战和探索。”书上还展示了许多高科技，让我们发愤图强。

“人文教人向善”让我学到了王亚楠的热爱读书，陈俊贵的诚实守信的精神等等。

“生活教人向美”让我学到了要团结、要友爱、要宽容别人、要热爱生活才行。

《少年向上 真善美伴我行》这本书令我感触深刻，书上这些名人应该成为我的榜样，我要向他们学习，做一个有真善美精神的少年。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找