# 观《叫我第一名》有感400字

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-12-07

*人生总会遇到一些挫折，但我们不应该从此低头，我们更应该昂起头，迎接灿烂的阳光，走向漫长的人生路。《我叫第一名》讲的是一名叫乔·赛佛中年失意男子，一直在明尼苏达州一家制药公司工作，他的妻子和他离婚了。乔的生活越来越糟，他的同事马克还霸占他的停...*

人生总会遇到一些挫折，但我们不应该从此低头，我们更应该昂起头，迎接灿烂的阳光，走向漫长的人生路。

《我叫第一名》讲的是一名叫乔·赛佛中年失意男子，一直在明尼苏达州一家制药公司工作，他的妻子和他离婚了。乔的生活越来越糟，他的同事马克还霸占他的停车位。乔忍无可忍，决心跟马克决斗一场。决斗的消息和新形象令乔在公司人气直升。当乔陶醉于自己的新生活时，娜塔丽却说，她更喜欢爸爸以前的样子。女同事梅格也有同感。决斗日期到了，乔终于凭自己的努力赢了马克。

当我看了《我叫第一名》，乔坚持不懈的宝贵精神令我佩服，我也感同身受。那是在一年级的时候，我不知怎地，总想学会骑自行车，于是就恳求妈妈给我买一辆。妈妈同意了，我如愿以偿，不多说了，快练。刚开始，我还不能掌握平衡，只能让妈妈在后面一边扶我，一边推我。可这辆自行车偏偏不听我使唤，硬要左拐拐，右拐拐，好像在说：“喂喂喂，你把我坐疼了！快下来快下来！”我却语气坚定地对它说：“哼！小小的自行车也敢叫我下来！自不量力，看我怎么摆平你。”可它却更用力，把我甩了下来。我泄气了，跑回屋里赌起气来，妈妈走过来，说：“不要放弃，相信自己，这样才会换回胜利。”我点了点头，跑下楼骑上自行车，跌倒，站起来！跌倒，站起来！跌倒，再站起来！……经次次努力，我终于成功了。

我想：一个人要想成功，就要经过不懈的努力，进行不断的拼搏，才能使自己昂起头，勇敢地走向灿烂的明天。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找