# 《菜根谭》读后感600字

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-05-18

*浅读《菜根谭》人生在世，总免不了许多疑惑、感慨以及愤懑不平之事，有时一点困难或弯路，就足以制约我们一生的发展。然而，无论如何，总有一盏明灯始终指引着我们人生的方向，让我们奋勇前行。永不熄灭的精神火焰，一代一代传承到今天，譬如《道德经》、《庄...*

浅读《菜根谭》

人生在世，总免不了许多疑惑、感慨以及愤懑不平之事，有时一点困难或弯路，就足以制约我们一生的发展。然而，无论如何，总有一盏明灯始终指引着我们人生的方向，让我们奋勇前行。

永不熄灭的精神火焰，一代一代传承到今天，譬如《道德经》、《庄子》、《菜根谭》……在我的青葱岁月彷徨、迷茫时，正是《菜根谭》让我醍醐灌顶、豁然开朗。

曾有这样一个故事：苏秦以“连横”理论多次劝说秦王却屡遭失败。最终在钱财用尽的时候不得不灰头土脸地回到家中。他的妻子没有从织布机上抬起头来，嫂子不给他做饭，父母不跟他说话。于是，他头悬梁，锥刺股，攻读兵书《阴符》。学成之后，他以一人之力解除了六国与秦的盟约，挂六国相印。当苏秦得意显耀之时，黄金万千为其所用，随从车骑络绎不绝。然后他再次回家。他父母闻讯，连忙张罗打扫住处，清洁道路；设置音乐，筹办酒席， 在郊外三十里地迎接。苏秦来到后，妻子不敢正视，只是偷偷地察颜观色，恭敬地听他讲话；嫂嫂如蛇伏地，匍匐而行，四次跪拜谢罪。苏秦曰：“嫂，何前倨而后卑也？”嫂曰：“以季子位尊而多金。”

人的一生不也是如此吗?在钱财、荣耀、权力面前，人们最易感受到世态炎凉。而我也总摆脱不了生活的愤懑、纠结和无奈。直到有一天，我拜读了《菜根谭》，如遇名师，为我答疑解惑。文中有一句话：“我贵而人奉之，奉此峨冠大带也；我贱而人侮之，侮此布衣草履也。然则原非奉我，我胡为喜？原非侮我，我胡为怒？”大意是：我有权有势人们就奉承我，这是奉承我的官位和纱帽；我贫穷低贱人们就轻视我，这是轻视我的布衣和草鞋。可见根本不是奉承我，我为什么要高兴呢？根本不是轻视我，我又为什么要生气呢？我学会了“宠辱不惊，看庭前花开花落;去留无意，望天空云卷云舒。”

《菜根谭》中有这样一句话：人生只百年，此日最易过。幸生其间者，不可不知有生之乐，亦不可不怀虚生之忧。意思是：天地的运行是永恒不变的，可是人的生命只有一次，死了之后就不再复活；一个人最多也不会活过一百岁，可是百年的时间跟天地来比只不过是一刹那。我们人类能侥幸诞生在这永恒不变的天地之间，既不可不了解我们生活中所应享的乐趣，也不可不随时提醒自己不要蹉跎岁月、虚度一生。既然如此，那我难道要为了追求金钱和权力而蹉跎一生吗？不用的，生活本身就是拥有无尽乐趣巨大的财富，我无需追求更多物质上的享受，而是要有精神上的追求。

我读《菜根谭》，如同聆听一位智者的教诲，他温暖睿智的话语能拨开迷雾，拂去尘埃，让我的心灵变得澄澈、宁静。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找