# 假如给我三天光明读后感400字

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2025-05-22

*《假如给我三天光明》是美国作家海伦凯勒写的，我想这位作家同学们一定非常熟悉吧，作文之读后感:《假如给我三天光明》读后感。她是一位了不起的女性，她很小的时候既聋又哑还盲。也许大家都不会相信，正是这个残疾的女孩子竟创造了许多不可思议的奇迹。她不...*

《假如给我三天光明》是美国作家海伦凯勒写的，我想这位作家同学们一定非常熟悉吧，作文之读后感:《假如给我三天光明》读后感。她是一位了不起的女性，她很小的时候既聋又哑还盲。也许大家都不会相信，正是这个残疾的女孩子竟创造了许多不可思议的奇迹。她不仅学会了多种语言，还考进了剑桥大学。她就是用这种惊人的成绩受到了全世界人民的敬仰。

海伦写这篇文章，就是因为自己看不见多姿多彩的世界，却又是那么想看一眼这个她生活的地方。所以她非常羡慕那些有一双明亮眼睛的朋友，希望他们能好好珍惜。《假如给我三天光明》写出了一个失明者对光明的无限渴望。哪怕只有三天，短短三天，她也一定会加倍珍惜，她也能在这短短的三天做出许多事。那么，大家想一下，我们这些耳聪目明的人，不要说三天，就是三十天，三百天……甚至更多的时间，大家又是怎样安排的呢？假如说什么时候我们只有三天光明了，过了三天的期限我们再也不能看到美好的世界，那会发生什么情况？大家一定会说：“我们要抓紧时间，把各门功课做好，把要做的事情做好，把时间安排的井井有条，一分一秒都不能轻易地浪费。”

对啊！同学们，为什么要到失去时才去醒悟，才去叹息，才会觉得光明实在太宝贵呢？连海伦？凯勒都可以在黑暗中探求光明，摸索寻找正确的人生之路，我们这些正常人又何尝不可？我希望大家读了这篇文章后，好地学习，好好地生活，合理安排时间，不轻言放弃，不轻易被击倒，珍惜现在的幸福时光，这样才不会辜负了上帝赐予我们的明亮眼睛，和一切美好的东西。不要等到失去的时候才追悔莫及，才会无限留恋，才觉得光明的宝贵。

是的，珍惜现在，珍惜每时每刻，应该是我们真正需要做的。

海伦．凯勒只活了88个春秋，87个没有光明孤独的岁月……在名人名言中有一句是这样写的：19世纪有两个奇人，一个是拿破伦，一个是海伦．凯勒－—马克．吐温。然而，正是这么一个盲聋哑的人，竟毕业在哈拂大学德克利夫学院。因处处奔走建起一家又一家慈善机构。被美国《时代周刊》评为19世纪美国十大英雄偶像。

刚读到书名时，我还单纯的以为它仅仅只是写自己的生活，可读后的感受并非那么简单，让我心中更充满了勇敢去接受生活的困难，去挑战生命极限的勇气，读懂了要用爱心去拥抱世界！春风化雨的沙莉文老师，经历了各种各样的灾难，顽强不屈的她坚持到了最后．小时侯，不知何种原因自己的眼睛一天天走向了黑暗，不止看过了多少医生，要不是没有进展，要不是越看越坏……一眨眼，自己就长大了，还当上了海伦·凯勒的老师。文章主要分五部分，其第参部分：走出黑暗与寂静，令人惊叹不已。文章主要是从大学二年级开始一直到40岁。我觉得这里的起端是从自己的作文被妇女报买去，而因自己想不出该怎么写开始的。也许是自传，我怎么也读不出里面的中心点是什么。但是主人公的思想感情却令我感动。慈母去世，让她陷入伤心，也使她回想起童年时母亲对她的无微不至的母爱，勾起了她对自己年幼无知时做的一切后悔事。也看出了她跟母亲之间的亲情，就像自己的心灵窗户——眼睛一样是不可分割的。

回想起这本书，没想到19世纪的生活是如此的艰辛，我决定，一定要做一个像沙莉文的老师，哺育更多的人才！

世界上最美好的东西，你看不到也摸不到，要靠心灵去体会、发现。而海伦·凯特，她在这世界里，有一双看不见的眼睛，听不见的耳朵，但她没有放弃。

海伦，她在小时候生了一场大病，然后她就看不见、听不见了，她无数次的抱怨这个世界，抱怨老天对她不周，因此，她的脾气因为看不到事物，听不到人们的话，就变得特别暴躁，没有耐心。后来，她的爸爸妈妈为海伦找了一名家庭老师——安妮·莎莉雯，她在老师的帮助下，懂得了很多单词，考上了哈佛大学，还掌握了英、法、德、拉丁和希腊五种文字，但大学毕业，她的妈妈，去世了……海伦，她一直坚持着，在老师的陪伴下，也成为了美国的盲聋女作家、教育家、慈善家、社会活动家。

这个世界里，不怕你没有看不见的眼睛，而是怕你有眼睛不去发现。假如你是个聋盲人给你三天的时间，给你正常人的生活，你会怎么过呢？海伦说：“我第一天，要看看我老师、朋友和亲人的脸，把他们都牢牢地记在我心里。第二天我要去图书馆，去看看这世界的点点滴滴。第三天，我要去跟正常人一样工作。”

而你，是不是也跟海伦一样的想法呢？

海伦在学习里面没有放弃任何希望，她认识一个单词，都要几十天，因为她还是个聋盲人，而我们，没有任何不同，耳朵没有聋，眼睛有没有瞎，那我们肯定要比海伦更优秀，要比海伦更努力。

“读一本好书，就是和一位高尚的人谈话。”——歌德。今年寒假里，我读了《假如给我三天光明》这本书，感觉就像一位高尚的智者和我谈了一次长话，同时我的心也被海伦的精神深深地震撼了！

海伦的一生只有19个月的光明与声音，然而，就在这黑暗而又寂寞的世界里，她并没有放弃，而是自强不息。在她的家庭教师安妮·莎利文的帮助下开始了她的求学生涯。但她的求学路并没有因为她的特殊而为她减少困难与挫折。海伦在学习中，由于她的不屈不饶的精神，她学会了说话，写作。虽然这个过程并不是一帆风顺的，但她并没有放弃。终于，她的努力得到了回报，用自己的汗水实现了大学梦想，进入了哈佛大学，并掌握了英、法、德、拉丁和希腊五种语言文字……

海伦是靠什么做到的呢？当然是靠着她自强不息、不屈不挠和永不放弃的精神做到的。虽然命运折磨着海伦，但海伦却不认输，她用笔画征服了全世界！她成功了！

与海伦相比，我们真是太幸福了！因为我们拥有光明，可以饱览万千世界；我们拥有听觉，可以倾听美妙悦耳的歌曲；我们拥有声音，可以说出柔和动人的话语……我们完全可以用自己健全的体魄，用充沛的精力，去做一些有意义的事，来实现自己的价值。因为，我们是健康的人！

在夜深人静的时候，我的房间依然开关灯，我的手上依然捧着出自海伦。凯勒出的《假如给我三天光明》。我津津有味的读着……

海伦出生在一个幸福的家庭，可她却很不幸。在她出生的19个月后，一场意外不到的生病却让她永远的失去了光明和声音。无论是夜晚还是早晨，无论是白天还是黑夜，她的现在只剩下了黑暗，她再也看不见色彩斑斓的世界了；再也听不见动听的声音了。浸泡在没有光和声音的世界中，好唯一感受的只有宁静。

就在海伦6岁零9个月的时候，安妮。莎莉走进了她的生命又见到了一缕阳光，从此使海伦的一生彻底改变。

知识的力量多么巨大，它使海伦从一个残疾人，变成了一个有益于社会的人，所以我们要热爱学习，做人一个对国家有用的人。

海伦是不平凡的，她有和微笑来迎接每一天，她乐观、自信、自强，使她在世界上创造了一个又一个辉煌的篇章。

人的一生总会有挫折，总没有万事都会如意，就像海伦，她依然乐观向上，她虽然看不见天空，但他仍然会勇敢地抬起头，向着新生活，向着幸福，向着明天精彩的生活出发。

毛主席曾说过“一万年太久，只争朝夕”。我们还有很长的日子，如果浑浑噩噩地度过，将会一事无成，所以我们要珍惜每一天，认真学习。

我要坚强面对所有的不如意，我坚信只有不放弃，自强不息，平凡的人生会绽放出不平凡的生命之花。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找