# 《谁动了我的奶酪？》读后感600字

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-12-15

*老师常常对我说：“你们一定要好好读书，有知识，有智慧，有与人交流的本领，才能在充满竞争的社会立足。”于是，我们拼命地学习，读书，认为这样才能有出路，有出息。但当我读了《谁动了我的奶酪？》这本书后，我认为，要想在社会上立足，光靠知识是不行的，...*

老师常常对我说：“你们一定要好好读书，有知识，有智慧，有与人交流的本领，才能在充满竞争的社会立足。”于是，我们拼命地学习，读书，认为这样才能有出路，有出息。

但当我读了《谁动了我的奶酪？》这本书后，我认为，要想在社会上立足，光靠知识是不行的，还要有一种自如应对变化的能力。因为社会毕竟是不断变化，不断前进的，就像一个人，每过一天，每大一岁，都会有不同的变化。如果一个人只会死读书，不能应对变化，就算他有再多的知识，再多的智慧，他也会被社会、被新时代所淘汰，终究会失败。

书中的“奶酪”是指一个人想要得到的东西，如一个满意的成绩，一份好工作，一个幸福的家庭，一个健康的身体……但当这些东西失去时，有人只会在原地等着这些东西回来，但最后却一无所有。我也有过这样的小小经历，只是后来我对其产生了应变。

四年级暑假的最后几天，我得知了一个坏消息：到五年级要分班！这意味着我在开学第一天，要面对的是不熟悉的同学，不熟悉的老师。于是，我心里特别地难受，为什么？为什么要分班？为什么要我和朝夕相处4年的同学、老师分开呢？在我愁眉不展之时，爸爸给了我安慰与引导：学校要分班自有学校的安排，再说你不可能永远和原来的同学一起学习，一切都应该适应变化。于是我意识到了自己的错误，如果不应对变化，就不能适应新的环境，新的老师的教学习惯，这样对我们的学习没有好处。于是，开学后，我仍然努力学习，并且主动与其他同学交流，建立友好的关系，并和老师们打成一片，这样，我在新环境中仍然能快乐学习，健康成长。

《谁动了我的奶酪？》这本书中还告诉我们，要应对变化有一种好办法，就是对自己充满自信，想象自己应对变化后的美好情景，这样你便可以自如应对变化了。这本书让我深深明白了：一个人要想有成就，有名誉，就不能坐在井底，只看自己头上的一点点天空，要冲出去，自如应对变化，适应新世界，看得更高、更远！

变化能磨炼我们的意志，让我们取得更好的成绩，相信自己！应对变化！在竞争激烈的社会中争得一席之地，就会向成功迈出无比重要的一步！

评语：小作者是个非常爱读书的孩子，这次他读了《谁动了我的奶酪？》这本书，学会了怎样面对生活中所发生的变化，结合自己亲身的体验，学会了应对生活中的种种变化，树立了乐观、积极的人生态度，为自己将来的成功奠定了良好的基础。相信这本书一定会伴着小作者走向成功。

你最喜欢的一本书，可能是你存了很久的零花钱买的；可能是爸爸妈妈送给你的生日礼物；也可能是你通过自己的努力获得的奖品，让你格外珍惜。

而我的这一本书最喜欢的书是朋友送我的。书名是《谁动了我的奶酪？》，作者是美国的斯宾塞·约翰逊。

这本书讲述了人的多面性，每一个人都有简单的一面和复杂的一面。由一次聚会，迈克尔讲述了这个故事。故事中虚构了四个角色：老鼠嗅嗅和匆匆、小矮人哼哼和唧唧。嗅嗅他能够及早嗅出变化的气息；匆匆能迅速开始行动；而哼哼会因为害怕变化而否认和拒绝变化，这使事情变得更糟；而唧唧则能认识到变化可以使事情变得更好时，能够及时调整自己去适应变化！

在这所迷宫里，奶酪墙上张贴着很多文字，都是这四个可爱的小家伙写下的领悟生活的话。

变化总是在发生，他们总是不断地拿走你的奶酪；预见变化，随时做好奶酪被拿走的准备；追踪变化，经常闻一闻你的奶酪，以便知道他们什么时候开始变质；尽快适应变化，越早放弃旧的奶酪，你就会越早享用到新的奶酪；改变，随着奶酪的变化而变化；享受变化！尝试冒险，去享受新奶酪的美味！作好迅速变化的准备，不断的去享受变化。记住：他们仍会不断地拿走你的奶酪。

这本书是我作为礼物收到的，我分外珍惜。这本书让我知道了：生活并不是笔直通畅的走廊，让我们轻松自在的在其中旅行，生活是一座迷宫，我们时常会陷入迷茫，在死胡同中搜寻。但只要我们始终深信不疑，适应变化。有一扇门就会向我们打开。它或许不是我们曾经想到的那一扇门，但我们最终会发现，它是一扇有益之门。

而属于我的奶酪也将从这些变化与困惑中、从我的思考与行动中、从我积极而自由的心态里脱颖而出……

读《谁动了我的奶酪》有感

暑假里，我读完了一本美国著名作家斯宾塞·约翰逊写的《谁动了我的奶酪》这本书，读完后真是受益匪浅。

《谁动了我的奶酪》这本书故事生动感人。故事主要讲述了嗅嗅、匆匆、哼哼、唧唧，在迷宫中寻找奶酪的故事。由于奶酪突然消失，使他们失去了生存，继而他们各自作出不同选择。嗅嗅和匆匆立即采取行动，适应变化；唧唧刚开始不能适应变化，后来经过一番思想斗争，也加入到了寻找奶酪的行列中；而哼哼呢，它的思维开始始终定格在原来的状态，自始自终仍不能接受这个变化。故事的结局，除了哼哼之外的其他三位都在奶酪A站找到了自己所需要的奶酪，而哼哼却不愿变化，永远停留在奶酪C站……

薄薄的一本书带给我无穷的力量，隐含着成功的种子。在现实生活中，我觉得“奶酪”更像我们要追求的目标。我们要不断学习新的知识，还要善于用多方面的知识充实自己。

记得我刚转学到新的学校时，面对陌生的环境，我曾害怕与人交往，害怕学习，希望学习中没有疑难杂题，不需要动脑筋思考，所以学习显得很吃力。当我这位被变化所困惑的人坐在一面肮脏的镜子面前，希望看清自己的真面目而不得时，《谁动了我的奶酪》就像一位智者，用一条洁白的毛巾从容不迫地擦去镜子的污迹，让困惑的我真正发现自己的问题。通过这本书，我懂得在以后的学习生活中，要适应新的环境，及时发现和解决问题，这样才能把学习成绩提高上去。

“奶酪”是人生存的资本，如果一个人没有了“奶酪”将无法生存，如果自己舍不得放弃旧的“奶酪”，也不会去追求新的“奶酪”，生活将失去意义，人生也会失去奋斗的目标。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找