# 电影《明天》观后感800字

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2025-04-20

*今天，学校组织看一部禁毒电影—《明天》。《明天》这部电影讲述了男主角何一凡出国留学回来时， 竟 发现自己的女友在吸毒。她已陷入万丈深渊，已经无法自拔了。男主角为了帮助女友成功地戒掉毒瘾，为了不让毒瘾危害到女友的性命，便做了愚昧地决定：要陪女...*

今天，学校组织看一部禁毒电影—《明天》。

《明天》这部电影讲述了男主角何一凡出国留学回来时， 竟 发现自己的女友在吸毒。她已陷入万丈深渊，已经无法自拔了。男主角为了帮助女友成功地戒掉毒瘾，为了不让毒瘾危害到女友的性命，便做了愚昧地决定：要陪女友一起吸一起戒的选择。男主角也太高估自己了，后来男主角也吸上瘾了。后来以悲惨的结局结尾——女友跳楼自尽，而男主角被关入戒毒所。

通过这部电影，我知道了毒品的品种：有大麻、鸦片、摇头丸、冰毒等。每当毒瘾发作时人就会神志不清失去理智。如果疯狂地使用毒品，毒瘾就会越来越深，记忆力会一天天衰退，人会变得骨瘦如柴、皮肤溃烂、精神颓废。人还会产生幻觉，摇头不止，容易激动，无力、失眠、震颤，让人痛苦万分。

毒品在全世界日趋泛滥，毒品走私日益严重。毒品的泛滥严重威胁到人民的身心健康。我们应该要抵住毒品的诱惑，珍惜自我，选择健康，毒品不是儿戏。吸毒会毁了个人，伤了亲人，败了家庭，害了社会，是全世界公认的可耻的违法行为，也是一种慢性自杀。

有一句话：“烟枪一支，未闻枪声震响，打得妻离子散；锡纸半张，不见烟火冲天，烧尽田地房廊。意思是说：“毒品是吸毒者家庭的灾星。“一人吸毒，全家遭殃”。如果一个人吸毒成瘾，就会人格丧失，道德沦丧。吸毒者为购买毒品耗尽正当收入后，就会变卖家产，四处举债，倾家荡产，六亲不认，“烟瘾一人来似狼，卖儿卖女不认娘。”家中只要有一个人吸毒，从此全家就会鸡犬不宁，也意味着这个家庭贫穷和矛盾的开始。

青少年阶段正式投身学习成为社会工作的黄金时期，但也是人生的危险期，就会丧失劳动能力，甚至死亡，使社会上人力资源大量流失。

青少年要增强自制力，决不能做自己欲念的仆人，绝不要因为好奇而以身试毒！在毒品问题上，你所面临的是生与死的抉择，你将会由尝试而坠入黑暗的深渊，最终被毒品多去年轻的生命。我们千万不要多迈一步，只有一个选择，就是立即回头，远远地躲开！

吸毒会危害人的一生，“说毒品来道毒品，毒品真是害人精。一朝被它沾染上，好比毒蛇缠在身。毒瘾发作苦难言，丑态百出难自尊。劝君远离杜毒魔鬼，宝贵生命要有珍。莫把前程当儿戏，人生难得几春回。罂花美丽别欣赏，对毒莫存好奇心。禁毒忠言要牢记，诚告南来北往人。”这些禁毒的谚语，我是在一本禁毒的书上看到的。

害人之心不可有，防人之心不可无。青少年要树立自我保护意识，增强辩别能力，不要误入吸毒歧途。在毒品与生命之间，我们要把生命放在第一位。

吸毒的多为两种人，一种是空虚。空虚的人觉得什么都没劲，活着没劲，死了也没劲。总想找点刺激，于是就选择了错误的决定—吸毒。一般人不是不敢吸毒吗，我敢！不都说戒不了吗，我偏不信。这种人根本不把生命当回事。都说三岁看小，有的人是可以讲道理的，有的人是不行的，需要制止。

其实，人的一生中，不可能总是一帆风顺的，总会遇到困难和挫折，失败和逆境。我们要正确的对待困难和挫折。真正的勇士是敢于面对挫折的人，如果我们能自爱，自立，自强，不抛弃，不放弃，那么困难和挫折总是可以克服的。阳光总在风雨后，人生的意义也就在这里。我们绝不能让毒品吞噬我们的美好人生。

让我们行动起来吧！珍爱生命，拒绝毒品！远离毒品心更爽，长守法规梦魂安。我们青少年应该树立正确的人生观，认清毒品的危害，培养有意的兴趣爱好，养成良好的生活习惯，自律自爱，珍爱生命，拒绝毒品，给自己创造一片洁净的天空。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找