# 《和时间赛跑》读后感300字

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-06-13

*今天，我们学习了《和时间赛跑》，虽然文章比较短，但通过学习，让我明白了一个深刻的道理——珍惜时间。学这课之前，我做事情特别慢，每天早晨起来，去刷牙时，拿个牙膏东晃一下，西晃一下，用了五分钟才拿起牙刷开始刷牙。每天放学回家换衣服时东走走，西晃...*

今天，我们学习了《和时间赛跑》，虽然文章比较短，但通过学习，让我明白了一个深刻的道理——珍惜时间。

学这课之前，我做事情特别慢，每天早晨起来，去刷牙时，拿个牙膏东晃一下，西晃一下，用了五分钟才拿起牙刷开始刷牙。每天放学回家换衣服时东走走，西晃晃，又用去好几分钟才换好。写作业时写一会字，又发一会呆，本来一项作业十几分钟就可以完成，结果我用四十多分钟才完成。我现在决定不再这样，因为我知道，世界上最珍贵的东西就是时间，最浪费不起的也是时间，只要你不在意，时间就会从你身边溜走，只要你不留神，它就从你手中跑开。所以，干事要珍惜时间，千万不能浪费。

从现在开始，我要和时间赛跑，不让时间从我身边溜走、从我手里跑掉！

读了这篇课文后，我知道了时间的珍贵，同时我也明白了时间一去不复返。

我以前上幼儿园时，老师布置的作业我从来都不在班上做完，每次都在班上和同学玩游戏，回家后也都是边写边玩，总是要等到快睡觉了作业还没写完，妈妈对我说：“你在幼儿园时抓紧时间把作业写完，回家不就可以玩了吗？”可我说：“我才不呢，在幼儿园有小朋友玩多好玩呀，回家就没有小朋友玩了，一点都不好。” 妈妈也拿我没办法只好让我快点写完作业好睡觉。

当时我还不明白，直到我今天学完《和时间赛跑》这篇课文后我才明白，妈妈为什么要我抓紧时间在幼儿园把作业写完了，原来妈妈是想让我知道时间一去不复返，稍纵即逝，将来后悔都来不及。现在我明白了时间重要性，现在我在学校写作业的速度可快了，我知道“光阴似箭，日月如梭”的含义，以后我一定会更加的珍惜时间。

俗话说“宁抢今天一秒，不等明天一分”。以前我不知道怎样抓紧时间，但是自从我学了《和时间赛跑》之后，我就像变了一个人一样，不再放过一分一秒了。明白了“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”的含义。

曾经，我周五放学回家后，不会抓紧时间写作业，而是玩玩这个，玩玩那个，有时想找个同学出去玩玩，但是也找不到人，原来大家都在家写作业。还有的时候我太无聊，只好去写作业，不过我没有好好写，一会儿吃点东西，一会儿喝点水，时间花了很多，但是什么事都没有做好。

现在，我不管是周五还是平时，一放学，我就直向家里冲，到家首先把作业拿出来写，认真的写。这时，就算有人叫我出去玩，在我没有写完作业的情况下，我肯定是不会出去的。更让我高兴的是，我写作业既有效率又有速度。

“时间抓起来就是金子，抓不住就像水。”我们一定要珍惜每一分每一秒！

《和时间赛跑》这篇文章对我产生很大的影响。我知道了时间的宝贵，只有坚持和时间赛跑的人就一定能成功。

《和时间赛跑》大致内容是：在作者读小学的时候，她的外祖母去世了，他因为思念自己的外祖母一直很忧伤，有一天，爸爸给他说了这样一些话：“所有时间里的事物都不可能再回来，今天过去了，就会变成昨天，你永远都不可能再回到昨天。”从那时起，他知道了时间的宝贵，就非常珍惜时间，开始和时间赛跑，有时一个暑假才能做完的作业，他十天就做完；常常把读五年级的哥哥的作业也拿来做；他还经常和太阳赛跑和西北风比快。正是这个好习惯，对他以后产生了很大的影响，让他受益匪浅。

我以后一定也要珍惜时间，做一个和时间赛跑的人，今天能做完的事情，一定不拖到明天。我还可以把别人玩的时间用到学习上，节省的时间把老师明天要讲的课先预习。写作业时候，一心一意，争取写得又快又好。只要我能坚持和时间赛跑，相信自己一定能成功的。

上个星期，我读了台湾作家林清玄写的《和时间赛跑》。读完这篇文章后，我更加懂得了时间是一去不复返的。

作者在书中回忆了，小时候，他的外祖母去世了，他很伤心。他的爸爸说：“外祖母永远不会回来了。”他问：“什么是永远不会回来呢？”“所有时间里的事物，都永远不会回来。你的昨天过去了，他就永远变成昨天，你不能再回到昨天。”爸爸回答说。爸爸的话让作者大受启发。“一寸光阴一寸金，寸进难买寸光阴”。从此，林青玄有时和太阳赛跑，有时和西北风比赛，有时一个暑假的作业，十天就做好了，还常常把哥哥五年级的作业拿来做。

对照林清玄，想想我自己，平时虽然读了一些珍惜时间的名言警句，也立志要珍惜时间。但没很好行动，现在想想，我就感到很惭愧。

我决心从今天做起，从一点一滴做起，珍惜时间，决不让时间白白流失。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找