# 《学会包容》读后感350字

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-04-23

*前段时间，我翻开了《学会包容》这本书，在书中我静静地领略感受宽容的力量。“宽容是智慧，是力量，宽容是爱，是体谅，宽容也是福……书中一字一句在我的心中烙下了深刻痕迹。 《学会包容》这本书一共分成了5大块，每个章节都是一个或几个故事，这些故事...*

前段时间，我翻开了《学会包容》这本书，在书中我静静地领略感受宽容的力量。“宽容是智慧，是力量，宽容是爱，是体谅，宽容也是福……

书中一字一句在我的心中烙下了深刻痕迹。

《学会包容》这本书一共分成了5大块，每个章节都是一个或几个故事，这些故事都体现出宽容给人带来的是美好。简单的讲，我读这本书后最大的收获就是明白了宽容是最高尚的品德。

我们生活中有很确切的事：甲向乙借镰刀，乙拒绝了。后来乙向甲借马，甲为了报复也拒绝。如果甲借了并说：“上回你不借我镰，这回我却借你马了。”这是憎恨；如果甲绝口不提上回的事，还告诉乙嘛的习性，那么这就是包容。

我到9岁时，妈妈发现我的手与常人有异，也就是畸形了。妈妈十分着急，便带我四处去看，最后才得知这是一种很麻烦的骨科疾病，因为有了这个病我的手无法举起太重的东西，也不能和别人一样做俯卧撑。那一阵子，我十分沮丧，一直沉溺在悲伤和失望中。我觉得整个世界都是没有希望的，我的一生全毁了。后来妈妈告诉我：“世上每个人都是被上帝咬了一口的苹果，都是有缺陷的。有的人缺陷比较大，因为上帝特别喜欢他的芬芳。”从此我便不再沮丧，开始振作起来，每一天都在欢声笑语中度过。

在这个世界上，不能改变的事是不必自寻烦恼的，坦然接受这一切，发挥自己的长处，做生活的强者。宽容的种子在我心中生根发芽。只有学会包容，才会更好地走好人生的每一天道路。

包容是美德，是文明的一种。包容自己的缺陷呵缺点固然重要，但包容别人的缺陷和缺点更重要。如果我们每个人都有包容心，这个社会将会更文明。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找