# 提醒幸福读后感600字

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-05-19

*人们渴望幸福，却往往在幸福之中，感受不到幸福，发现不了幸福，更不会珍惜幸福。《提醒幸福》这一篇文章就通过讲述一些生活中最平凡的事件来提醒了我们什么是幸福，告诉我们怎样去享受幸福。让你在轻轻松松的阅读中真真切切地感受幸福，读后如沐和煦的春风、...*

人们渴望幸福，却往往在幸福之中，感受不到幸福，发现不了幸福，更不会珍惜幸福。

《提醒幸福》这一篇文章就通过讲述一些生活中最平凡的事件来提醒了我们什么是幸福，告诉我们怎样去享受幸福。让你在轻轻松松的阅读中真真切切地感受幸福，读后如沐和煦的春风、如沐明媚的阳光。

文中作者列举了许多生活中提醒灾难的生活现象。比如：小心着凉、小心跌倒；别骄傲、别高兴太早；注意风暴、注意路滑……至于幸福，大多数人都觉得幸福是不提醒也跑不掉的，他们以为好的东西你自会珍惜，犯不着谆谆告诫，或者是他们觉得幸福无足挂齿。这些人早已练就了灾难的从容，却不知道灾难之后的时间是什么？他们太多注重了警觉苦难，而太忽视提醒幸福。正如文中所说的“我们已经习惯了在提醒中过日子。看得见的恐惧和看不见的恐惧始终想乌鸦盘旋在头顶。”的确，假如我们在人生中只看到巨大的苦难，那我们的人生将是多么的灰暗。因此，我们应该多多注意幸福！

那么，什么是幸福？“幸福是朦胧的，很有节制地向我们喷洒甘霖……”“幸福绝大多数是朴素的，它不会像信号弹似的，在很高的天空闪烁红色的光芒……”“幸福不喜欢浮华，它常常在暗淡中降临……”对，实际生活中幸福是平平常常的，是温馨的，而不是强烈的、震撼的。它不与财富、地位、声望、婚姻同步，它只是你心灵的感觉。所以在不顺利的日子里，我们不要悲观、消沉，要学会体会灾难间隙的幸福。正如作者所说：“当我们一无所有的时候，我们也能够说，我很幸福。因为我们的身体是健康的。当我们不再享有健康的时候，那些最勇敢的人可以依然微笑着说：我很幸福。因为我还有一颗健康的心。甚至当我们连心也不再存在的时候，那些人类最优秀的分子仍旧可以对宇宙大声说：我很幸福。因为我曾经生活过。”

幸福就在我们身边！让我们提高对于幸福的警惕，当它到来的时刻，激情地享受每一分钟！并对自己说，记住这一刻！幸福就会长久地伴随我们。

提醒幸福这篇文章其实在初中课文里就学过，当时就觉得很好，但是那是的自己还小，读不出其中的深意。后来陆续又读过一些毕淑敏老师的文章，觉得很多都说出了自己的心声，最近重温提醒幸福，心灵再次受到洗礼。

文章开头说“我们从小就习惯了在提醒中过日子。天气刚有一丝风吹草动，妈妈就说，别忘了多穿衣服。才相识了一个朋友，爸爸就说，小心他是个骗子。你取得了一点成功，还没容得乐出声来，所有关切着你的人一起说，别骄傲！你沉浸在欢快中的时候，自己不停地对自己说：“千万不可太高兴，苦难也许马上就要降临……”文章中的这些描述和现实中的我太相似了，我已经习惯了在提醒中过日子，看得见的恐惧和看不见的恐惧始终像乌鸦盘旋在头顶，很少有时间去享受生活的乐趣。

所以，毕淑敏说幸福也需要提醒真的很对，她还说，幸福，就是没有痛苦的时刻。我觉得这句话说得有些纯粹了，作为一个人，不可能事事顺心没有一点痛苦，但是，即使有痛苦，也未必就不幸福。我常常写日记，把开心，幸福的琐事记录下来，那就是一个提醒幸福的过程，因为每次写着开心，幸福，心里那种满满的知足感，真的会让你感叹：“我很幸福！”。我也常常把不开心，把痛苦的时刻记录下来，在那一刻，的确感受不到幸福，但当我回头去看那些经历过的痛苦的时候，我知道，我过来了，我成长了，我进步了，每当那时，我还是能感受不一样的幸福。就算你正经历着苦难，你也同样可以感受到幸福，因为幸福不是事情，不是经历，而是一种心灵的感觉。

幸福就是：在那一刻，你并不是期盼能得到更多，而是庆幸自己已经拥有了这些。所以，我想引用毕老师的话结束我的文章：“当我们一无所有的时候，我们也能够说：我很幸福。因为我们还有健康的身体。当我们不再享有健康的时候，那些最勇敢的人可以依然微笑着说：我很幸福。因为我还有一颗健康的心。甚至当我们连心也不再存在的时候，那些人类最优秀的分子仍旧可以对宇宙大声说：我很幸福。因为我曾经生活过。”

最近，我很认真地读了毕淑敏的《提醒幸福》，真的是感想多多啊！

我曾经以为自己此生已无幸福。幸福已象岁月一样地流逝了，它再不会回头眷顾我，它已经远远地离开了我。常常很悲观、很颓丧、也很无奈。

其实，这是观念和心灵的问题，是对幸福的不敏感，是对幸福的麻木无知。是固有的思维方式和社会舆论对我深入骨髓的影响。它使我对幸福很不敏感了，常常是别人看我很幸福，而我自己竟感觉不到幸福。

按照毕淑敏的思维方式我扪心自问：现在我幸福吗？答案是肯定的：现在我很幸福！

我已经学习体会幸福了。我这把年纪了，不能再要人提醒，我得自己体会幸福。幸福就在我的手心里，幸福就在我的思维中，幸福就在我的精神上。只要我肯去体会，肯去追求，可以说幸福是到处皆有、无处不在的。

我已经没有痛苦的感觉了，这就是幸福。

我每天都过得很充实，自己也感觉活得有价值，这应该是幸福。

我每天都很快乐，每天都觉得生活很美。我的幸福感该如涓涓细流，长流不绝。

我还要训练自己对幸福感应的心灵振颤，要象倾听音乐的耳朵一样，用心去倾听幸福、感知幸福、感觉拥有幸福的心灵振颤。

啊！我好喜欢：幸福的朦朦胧胧，幸福的朴实无华，幸福的乔装打扮，幸福的心灵振颤……

我要提高对于幸福的警惕和敏感，当它到来的时侯，激情地享受幸福的每一分钟。让有意注意的结果比无意疏忽的效果强上无数倍。

毕淑敏说我们要渲染喜悦，我也想说我们还要渲染幸福。“既然种子已经回报了汗水，我们就有权沉浸幸福。不要管以后的风霜雨雪。让我们先把麦子磨成面粉，烘一个香喷喷的面包，”让幸福的感觉象刚出炉的面包一样香甜。

“幸福并不与财富地位声望婚姻同步”，它只是你心灵的感觉。心中有幸福，幸福就会与你常相随。

所以，我要常常提醒自己：我很幸福！让我的心暖洋洋亮光光。

提醒幸福这篇文章其实在初中课文里就学过，当时就觉得很好，但是那是的自己还小，读不出其中的深意。后来陆续又读过一些毕淑敏老师的文章，觉得很多都说出了自己的心声，最近重温提醒幸福，心灵再次受到洗礼。

文章开头说“我们从小就习惯了在提醒中过日子。天气刚有一丝风吹草动，妈妈就说，别忘了多穿衣服。才相识了一个朋友，爸爸就说，小心他是个骗子。你取得了一点成功，还没容得乐出声来，所有关切着你的人一起说，别骄傲！你沉浸在欢快中的时候，自己不停地对自己说：“千万不可太高兴，苦难也许马上就要降临……”文章中的这些描述和现实中的我太相似了，我已经习惯了在提醒中过日子，看得见的恐惧和看不见的恐惧始终像乌鸦盘旋在头顶，很少有时间去享受生活的乐趣。

所以，毕淑敏说幸福也需要提醒真的很对，她还说，幸福，就是没有痛苦的时刻。我觉得这句话说得有些纯粹了，作为一个人，不可能事事顺心没有一点痛苦，但是，即使有痛苦，也未必就不幸福。我常常写日记，把开心，幸福的琐事记录下来，那就是一个提醒幸福的过程，因为每次写着开心，幸福，心里那种满满的知足感，真的会让你感叹：“我很幸福！”。我也常常把不开心，把痛苦的时刻记录下来，在那一刻，的确感受不到幸福，但当我回头去看那些经历过的痛苦的时候，我知道，我过来了，我成长了，我进步了，每当那时，我还是能感受不一样的幸福。就算你正经历着苦难，你也同样可以感受到幸福，因为幸福不是事情，不是经历，而是一种心灵的感觉。

幸福就是：在那一刻，你并不是期盼能得到更多，而是庆幸自己已经拥有了这些。所以，我想引用毕老师的话结束我的文章：“当我们一无所有的时候，我们也能够说：我很幸福。因为我们还有健康的身体。当我们不再享有健康的时候，那些最勇敢的人可以依然微笑着说：我很幸福。因为我还有一颗健康的心。甚至当我们连心也不再存在的时候，那些人类最优秀的分子仍旧可以对宇宙大声说：我很幸福。因为我曾经生活过。”

“幸福就是没有痛苦的时刻。它出现的频率并不像我们想象得那样少。人们常常只是在幸福的金马车已经驶过去很远时，捡起地上的金鬃毛说，原来我见过她。”

“幸福是一种心灵的振颤。它像会倾听音乐的耳朵一样，需要不断地训练。”

是的，幸福并不如我们想象中那么难以得到，然而，当幸福来临时我们却总是没有察觉到。不要等到幸福走远之后再去回味幸福。所以，要时刻提醒自己学会感受幸福，学会享受幸福的时刻。学会活在当下。

父母的关爱是一种幸福，朋友的惺惺相惜是一种幸福，在闲适的午后品读自己喜欢的一本书也是一种幸福。

“我们要提高对于幸福的警惕，当它到来的时刻，激情地享受每一分钟。据科学家研究，有意注意的结果比无意注意要好得多。”

“当春天来临的时候，我们要对自己说：这是春天啦！心里就会泛起茸茸的绿意。”

“幸福的时候，我们要对自己说：请记住这一刻！幸福就会长久地伴随我们。”

提醒幸福，增加自己的幸福感。给自己多一些幸福的机会，要记得——

拥有一颗感恩的心，记住对自己有恩的人。

不要焦躁，学会坦然。

学会接受自己不感兴趣的东西，有时候兴趣是培养出来的。

拥有一颗善良的心，学会赞美别人。

学会用乐观的心态去看待事物，学会换种角度思考问题。

保持一颗好奇的心。

经常回忆幸福的时刻，保持幸福感。

……

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找