# 《恰到好处的幸福》读后感500字

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2025-05-08

*最近我看了毕淑敏阿姨写的《恰到好处的幸福》，这本书很好看，每读完一篇我都思绪万千，让我回味的不是那些文字，而是一种看不见摸不着却强烈感受着的东西,也教会了我许多道理。我以前想过怎样才能得到幸福，但是毕淑敏阿姨说：“幸福是一种心的富足，不以物...*

最近我看了毕淑敏阿姨写的《恰到好处的幸福》，这本书很好看，每读完一篇我都思绪万千，让我回味的不是那些文字，而是一种看不见摸不着却强烈感受着的东西,也教会了我许多道理。

我以前想过怎样才能得到幸福，但是毕淑敏阿姨说：“幸福是一种心的富足，不以物质的多寡来衡量，它是付出、分享和爱的感受。恰到好处，是一种哲学和艺术的结晶体。它代表的豁达和淡然，是幸福门前的长廊。轻轻走过它，你就可以拍打幸福的门环。”原来我看到这句话时，也不太懂，但是现在我懂了，幸福，其实就是家庭和睦，家人健康，过着快乐的生活，这就是幸福，幸福的生活就像是茉莉，虽然平淡无奇，但是却温馨、纯洁，不会有任何利益存在。

有些人觉得长命百岁是种幸福，变成富翁是种幸福，其实他们都错了，这根本不是幸福，也不是恰到好处。也许有一天你得到了那种所谓的“幸福”，你就会发现这不是幸福，而是烦恼。

毕淑敏阿姨的黄连与糖水的实验让我知道，即使你讨厌黄连苦涩的味道，但是当你在性命攸关的时候，仍然会选择毫不犹豫地吞下它，毕竟它能救你一命啊！

幸福不是颜色，也不会有七种颜色之说，只要你去细心留意，就会发现生活中充满了幸福，只是原来你没有去留意罢了······

开学了，又可以见到亲爱的老师、同学；又可以蹦蹦跳跳，一切都刚刚好，恰到好处，真幸福。太阳依然升起，又是一个好的开始!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找