# 《七天》读后感400字

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2025-06-02

*暑假里，我读了《七天》，《七天》主要写了善良的白荷、勇敢的健云、娇弱的晓玲、自私的君顺和汽车驾驶员欧叔这五个人在乘校车时，翻入了一个不知名的大山洞。在这里，他们见到了平常世界看不到的景物。他们食用早已灭绝的总鳍鱼，观赏直冲云霄的巨大荷花。他...*

暑假里，我读了《七天》，《七天》主要写了善良的白荷、勇敢的健云、娇弱的晓玲、自私的君顺和汽车驾驶员欧叔这五个人在乘校车时，翻入了一个不知名的大山洞。在这里，他们见到了平常世界看不到的景物。他们食用早已灭绝的总鳍鱼，观赏直冲云霄的巨大荷花。他们还发现一个老婆婆——君顺失散多年的祖母亚兰。孩子们在这里艰难地求生。七天过后，四个人分别获救，只有白荷还没有走出森林……

读完这本书，我的心头怦然一震。我合上书，心里感慨万千：这几个和我们同龄的孩子在没有父母陪同的情况下，竟能在这种荒无人烟的地方整整生活七天！七天，在平时看来也许只是短短的一周，可是在这些孩子看来，这每一天都像一年！这七天，他们不知遭遇多少困难；这七天，他们几乎每天都在思念故乡；这七天，他们多少次绝望，多少次放弃，又多少次站起来。我们应该敬佩他们，应该向他们竖起大拇指！他们和我们同龄，可是我们和这些孩子相比，他们更自立、自强！如果让我们也去体验这样的七天，我想，我们一定会不知所措，最后或许会和生命失之交臂。我们这些养育在温室里的花朵，应该也去体验风霜，这样才会真正的成长!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找