# 《专心让我更出色》读后感400字

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2025-02-23

*“我到底把礼物放到哪里去了呢？”故事的一开始讲了本书的主人公——蔡小志忘记了把送给最好朋友秀莉的生日礼物放到了哪里，开始在自己的房间里翻箱倒柜，却连礼物的影子也没发现。想到好朋友秀莉，小志很伤心也很难过，从小和他一起长大也是同班同学，最近却...*

“我到底把礼物放到哪里去了呢？”故事的一开始讲了本书的主人公——蔡小志忘记了把送给最好朋友秀莉的生日礼物放到了哪里，开始在自己的房间里翻箱倒柜，却连礼物的影子也没发现。想到好朋友秀莉，小志很伤心也很难过，从小和他一起长大也是同班同学，最近却开始讨厌、疏远自己了，秀莉的妈妈也不喜欢他了。她们为什么要这样对待自己呢？

小志开始寻找答案。小志做事总是做到一半就被其它的事情吸引，平常散漫惯了，上课时常常妨碍到别人，一直以来小志也总为自己所犯的错误找借口，原来以前的他就是一个麻烦人物啊！小志决心改变自己！他加入了学校新成立的一个戏剧社，在老师的训练指导和同学的互相帮助下，小志一次又一次的努力，最后他终于成功的完成了演出，撷取到了专心的果实，也找回了失去的友谊！

如果我们在原来的蔡小志身上看到了自己的影子，那么从现在开始就像书中说的那样做吧：不要急着强迫自己舍去坏习惯，而是应该试着用更多的好习惯去改变坏习惯；在学习专心的过程中，不要轻易地放弃，其实每件事都有它的有趣之处，只是现阶段你没发现而已，一定要持之以恒!专心让我更出色！

暑假的到来让我有更多的时间读书。我读的第一本书就是《专心使我更出色》

这本书的主人公小志是一个分心大王，他上课经常不认真听见，做作业也是马虎，自己的物品也不会整理，结果每次被老师批评和罚站。

小志最要好的几个朋友都不理他了。他感到了痛苦和悲伤。小志爸爸让他参加学习的戏剧社。在戏剧社的演员从各个方面训练自己，专心尤其重要。小志演昆虫大王的一幕。小志用自己的演技让人震惊。他做好了充分的准备，所以表现得淋漓尽致。

这本书讲诉了小志的努力，也让我联想到了自己，生活和学习马马虎虎，做事不认真。

所以我决定改掉不良习惯，集中精神，努力做好每一件事。

蔡小志是个分心大王。他上课从不认真听讲；他做作业也心不在焉；他总是马马虎虎丢三落四；他屡屡受到老师的批评……

一天，他最好的朋友秀莉突然不理他了，反而和班上功课最好的小勋成了好朋友。秀莉和她的妈妈从此对他冷眼相待。不甘心被看不起的小志下定决心彻底改变。在爸爸的鼓励下加入了戏剧社进行秘密特训，和好朋友们一起努力。终于有一天，小志他们的成功演出让所有人刮目相看……

专心、积极、努力、向上、奋斗、拼搏……这些都是成功的奠基石。正如文中的蔡小志一样，他用这些奠基石去改变自己。最终，他和伙伴们取得了前所未有的成功。

在成长的道路上，并非一帆风顺。我们有时不免会心焦气躁。这时，我们需要的是专心，平心静气，让自己用最好的心态去面对学习和生活。我们有时不免会遇到过不去的坎坷路。但是，只要我们努力向前，用坚持不懈的精神以及不向命运屈服的心，迈出属于自己的那一步。路是属于自己的，选择了哪条路，就要完整的走下去。成功离自己仅仅有咫尺之遥。相信吧！总有一天，你会找到属于自己的路！

全心全意专注于目标，持之以恒就能见到效果。

这本书的主人公小志因为过于散漫，无法专心坐在书桌前，经常在课堂上做其它事被老师发现而受到惩罚。他通过专注力训练，渐渐地开始改变。5分钟，10分钟，他安坐在书桌前专心学习的时间一点点变长，在小组讨论中也因为成功发言而受到称赞，将来的他会变得更加令人刮目相看。

想要改变长久来的习惯，是需要付出很多努力的。并不是你现在下定决心要专心，就能马上集中精神。只想着“我要学会专心”是不够的，而是要找出一个具体的理由来。

相信在不久的将来，你也会发现更棒的自己！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找