# 读《创造月亮》有感400字

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2025-05-12

*今天我学了一篇文章叫《创造月亮》，读完后，我深有感触。文中有一句话，使我感触颇深：问自己的心，你是不是经常犯‘月亮缺乏症’？回忆十年似箭的光阴，“月亮缺乏症”像魔鬼一样缠绕着我。有一次，我考试前忘记了复习，因此，我的成绩不堪入目。“月亮缺乏...*

今天我学了一篇文章叫《创造月亮》，读完后，我深有感触。

文中有一句话，使我感触颇深：问自己的心，你是不是经常犯‘月亮缺乏症’？回忆十年似箭的光阴，“月亮缺乏症”像魔鬼一样缠绕着我。有一次，我考试前忘记了复习，因此，我的成绩不堪入目。“月亮缺乏症”使我悲痛欲绝。当时，我被失败冲昏了头脑，每天晚上辗转难眠，恐怕只有枕头知道，陪伴我的好像只有那句“我考差了，我是个失败者。”那几周都因为这件事情一蹶不振，学业一度跌入低谷。

“创造一个月亮，其实是创造一个心情。”是啊，创造一个新的心情，也许，事情就能做成。那次考试后的几个月，我想变一个心情，我大玩了一场，每晚睡觉前大喊一声：“我不是失败者！只要我努力，我也能成功！”我振作了起来，每天努力地学习，好好地复习、预习功课，终于在一次单元测验中取得了优异成绩。日复一日，终于熬到了期末测试。平时考得不怎么样，经常遭受别人白眼和讥笑的我，终于一鸣惊人，扬眉吐气，一举超过了许多“好成绩”，斩获了全年级第一名，取得了“学习标兵”的桂冠。我明白了，变换新的心情，再加上勤奋努力，再难的事也会做成。

你是不是经常犯“月亮缺乏症”？那让我们创造心情，走在生命绝佳的风景里吧！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找