# 《做一个最好的你》读后感400字

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2025-04-30

*有一位智者曾经说过：如果不能成为大道，那就做一条小路；如果不能成为太阳，那就做一颗星星。决定成败的不是你尺寸的大小，而是要做一个最好的你！这句话是来自李开复先生的《做一个最好的你》。在上周，我读了一篇文章，叫做《做一个最好的你》。文章大概讲...*

有一位智者曾经说过：如果不能成为大道，那就做一条小路；如果不能成为太阳，那就做一颗星星。决定成败的不是你尺寸的大小，而是要做一个最好的你！这句话是来自李开复先生的《做一个最好的你》。

在上周，我读了一篇文章，叫做《做一个最好的你》。文章大概讲述了心理学家罗森塔尔做了一个实验：从一些新生花名册中挑选一些素不相识的孩子，说：“这些孩子将会特别聪明。”果然，这些有幸被选中的孩子确实是成绩优良，异常聪明。但其实这些孩子也许是普通的孩子，但是因为罗森塔尔的实验，他们产生了一种动力，推进他们成为优秀生。然后，文章中还有一个自信测试，结果显示我属于比较自信。

每一个人都是独一无二的，没人能代替你，确实如此。你会因为自己的相貌不够宜人，嗓音不够甜美，成绩不够出色而烦恼吗？你面对这些，你选择什么样的心情？是无奈，是悲伤，还是想办法？其实，每一个努力进取的人都会不甘落后，去拼搏，做一个最好的自己！

可能有很多事你做得不如别人的好，这没关系，只要你认真的做了，只要你比昨天做得更好，就该为自己鼓掌，为自己喝彩。其实，有很多事情，我们都是无法改变的。但是，何尝不能做一个最好的自己，用自信铺上一条金色的成功道路吧，况且，“条条大道通罗马”，你用自信克服困难，做一个最好的你，也总会找到自己的位置的。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找