# 《十年徒步中国》读后感500字

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-03-31

*最近，我读了《十年徒步中国》这本书。我很喜欢这本书，书的内容既惊险又刺激。我看着书，就像看了一部历险记，又像看了一部风光大片，还像看了一部漫长的纪录片。这是一本传记，写了作者雷殿生三在1987年，因为受到徐霞客事迹的影响，萌生了要成为一名徒...*

最近，我读了《十年徒步中国》这本书。我很喜欢这本书，书的内容既惊险又刺激。我看着书，就像看了一部历险记，又像看了一部风光大片，还像看了一部漫长的纪录片。

这是一本传记，写了作者雷殿生三在1987年，因为受到徐霞客事迹的影响，萌生了要成为一名徒步旅行家的梦想。经过他十多年的准备，他成功地用十年徒步走遍了中国，去了壶口瀑布、柴达木戈壁、古尔班通古特沙漠……我对他的经历感到既惊叹又敬佩。

其中，令我印象最深刻的是雷殿生在西藏阿里无人区夜战狼群的经历。2024年7月12日，雷殿生行进在一个荒凉的丘陵地带，到了傍晚，他找了一处背靠山崖的开阔地之起了帐篷。到了深夜，雷殿生发现狼群来了，大约有二十匹，他把帐篷拉开一条小缝，然后把点燃的鞭炮扔了出去，但鞭炮声一停，狼群又围过来了。读到此处，我想：如果是我，我该怎么办呢？没什么办法。他死定了！没想到，雷殿生灵机一动，想到狼群怕火，于是把自己的衣服都脱掉，把衣服点燃后扔出去，再拼命地喷杀虫剂。我还以为雷殿生肯定保不住小命呢！幸亏他十分冷静地想到了办法，顺利脱险。

通过阅读这本书，我深深感受到祖国河山的壮丽和奇美。俗语说：“读万卷书，不如行万里路。”，有机会我也想像作者一样去全中国游历一番，亲身体会其中的惊险和乐趣。同时，我也明白了，在学习和生活中遇到困难时，要冷静地想出解决问题的办法，要知难而进，而且要坚持不懈才能成功！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找