# 《生命的教育》观后感300字

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-02-15

*今天，我们班去多媒体教室看一部很精彩的短片。讲的是一个没双手的女孩，她很勇敢，很坚强的面对生活，她的这种不屈不挠的精神深深的感动了我。我们来到多媒体教室，波波姐姐是个义工，她给我们看了一部短片——《生命的教育》，讲的是一个一个美丽的小女孩，...*

今天，我们班去多媒体教室看一部很精彩的短片。讲的是一个没双手的女孩，她很勇敢，很坚强的面对生活，她的这种不屈不挠的精神深深的感动了我。

我们来到多媒体教室，波波姐姐是个义工，她给我们看了一部短片——《生命的教育》，讲的是一个一个美丽的小女孩，在她三岁的时候，因为一个意外而失去了双手，可是，她很爱漂亮，可自从失去了双手以后，她的爸爸就把她的头发剪了，春夏秋冬都只能穿男装。所以，她觉得自己很凄惨，直到有一天，她从一个旧箱子里找到了一本叫《灰姑娘》的书后，她的思想发生了变化，她不再气馁，勇敢的面对生活。她学会了用脚做事，学会了用脚写字，学会了别人有手也做不了的事情，从此，她的坚强与勇敢让家人再也不用为她担心了。

我要向她学习那种不怕困难、不气馁的高尚品质。从中也让我明白了：做人只要有一颗勇敢的心，不放弃，就可以创造奇迹！

下午，学校举行了《生命教育讲座》，我们陆续到场后，社工们开始了第一环节讲课“抛鸡蛋”，社工们选出了几位同学，开始玩游戏。

第一位同学扔给下一位同学，伦到另一位的时候，不上心把鸡蛋摔到地下了，真可惜。第二伦开始了，游戏激动地进行着，每位同学屏息凝视，突然，鸡蛋又掉了，游戏结束了。台上的同学都可以拿到一份礼物，社工问：”如果鸡蛋是一个小生命呢？”大家会怎么想？有人说：“如果鸡蛋是个生命，那么，它就失去了一条生命了。”

第二环节开始了，社工给我们观看视频，开始说的是一个小女孩出了意外，失去了双手，她很绝望，后来，她没有放弃，不但学会了用脚化妆、换衣服、洗脸、游泳、骑单车等等。她说：“人会绝望，但有一丝丝希望，我们也不可以放弃，最后我们会赢在起跑线上。这演说感动了全场的同学们。然后社工又问我们，她学会了什么，同学们说：”她学会了坚强。即使失去了双手，她也不绝望，还学会了很多东西。

接下来，这个视频的人也很不幸，他遇到了强电流，失去了双手和一只脚，他曾会用跳蛋画画得了一等奖，也会自己吃饭。他在台上说过：“如果我用100万换你的双手和一只脚，你愿意吗？有的同学说愿意；有的同学说不愿意；有的在议论分分。

演讲结束了，我沉得受益无穷，人的生命是很重要的，我们要珍惜现在所拥有的一切，好好学习，天天向上。

今天，我们到多媒体教室上课，一个社工叫波波姐姐，她来跟我们上课。首先我们玩了个游戏叫做抛鸡蛋，每个班两个人，一共六个人，有三个鸡蛋，可是都被不小心抛到了地上，波波姐姐跟我们说“鸡蛋也是生命，你们是不是应该 守护它。”大家说“是的。”我感觉人和人之间，有的人很坏，很想把别人送去天堂抢夺财产，杀人灭口。还有在自然灾害地震，海啸，泥石流，龙卷风等等……

一会儿，波波姐姐放了一个视频给我们看，一个女明星叫雷庆瑶，她三岁的时候就失去了胳膊，她的家人把她漂亮的衣服扔掉，一天她的爸爸拿着一把剪刀把她美丽的长发剪掉，她觉得为什么没了胳膊就不能穿着漂亮的衣服和美丽的长发，可她还是自信的面对生活，和正常人一样甚至可以做到正常人做不到的事。看完之后，波波姐姐说：“看了这个视频的有什么感想？”

有的人说：“做人要对自己要有自信，不然活下一点自信都没有，那应该和死没区别。”我觉得无论身体少了什么，也要自信的去面对生活，不做一个无用之人。

大家说呀，都快下课了，波波姐姐让我们每个班分成四个小队，守护小鸡蛋。可以用任何东西守护鸡蛋。

课后我明白了，时间是无限的，生命只有一条，浪费了一条就没了，而活着也要自信，无论少了手，脚也要自信的面对生活，不然活着和死差不多。

这个星期四，我们去多媒体教室看了生命教育讲座。我听了生命教育讲座之后知道了：人们的生命是非常珍贵的，也是非常脆弱的。地震、海啸、台风，都可以易如反掌地把我们的生命送上天。而且，我们人和人之间都可以把对方的生命送上天。比如说车祸、踩踏事件。

别以为只有我们人的生命是珍贵的，那些动物、绿植都是有生命的。而且和我们的生命一样珍贵。你想想看，如果你就是一只动物，你会不会感觉你的生命很珍贵呢？就算我们要拿他们来当食物，也不能过度杀寥。

看台上的同学抛鸡蛋的时候，我的心很紧张，看着他们在抛鸡蛋，但我却觉得他们在抛一个生命 最后，我想说：“生命只有一次，死了就不能重来了。所以，我们要爱护它，要保护他它。不能让他受到伤害，不能让它被一次意外死去或受到沉重打击自杀。简而言之，生命是非常珍贵的。

星期二，我们在多媒体教室上了一节宝贵的课程--------生命教育。

我们来到了多媒体教室，安静的坐下来。我们认识了社工姐姐，就开始上课了。社工问了一个问题：世界上有两个重要的东西是什么？‘’当然是时间和生命啦。‘’同学们异口同声地回答。但是我却想到了很多关于时间和生命事情。为了我们自己感受生命的重要性，第一阶段就是体验游戏--------抛鸡蛋。游戏开始了，波波姐姐请了六个人，不知怎么回事，他们非常小心翼翼，生怕鸡蛋砸碎。虽然我是观众，但是也悬着一颗心。果然，鸡蛋碎了，台上的人吓了一跳， 觉得非常可惜。这时，我才感到心里一阵剧痛，知道了失去一个生命是多么痛苦，在鸡蛋破的一瞬间，教室一片寂静，没有一个人说话，没有一个人吵闹。

波波姐姐给我们看了一个视频。叫超级演说家，一个雷庆瑶女孩演讲，她是一名名星。3岁时失去胳膊，爸爸妈妈把她所有漂亮的衣服全扔了；认为她失去了胳膊，已经不漂亮了，只能穿丑丑的男装。可她却自信起来，用脚学会很多人们认为她做不到的事情，甚至能做人们做不到的事，还创做了自己的化妆品牌。她觉得自己比以前还美，我们大家也都认为她是最美的！一看完这个视频，我简直就要哭了出来。雷庆瑶连胳膊都没了，却做出这么多事情。我呢？有手有脚，还没有雷庆瑶厉害。我觉得自己很没用。世界上有那么多这样的人，他们都很坚强，为什么 我们不能像他们一样坚强呢？

上完这堂课，我明白了生命是多么宝贵。如果我们没有双手，但是我们还有双脚啊！我们依然可以靠智慧活下来。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找