# 《于丹字解人生》读后感800字

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2025-02-14

*最近读了一本书，很是能激起我的兴趣，像是喧嚣中偶有的宁静，带我穿越回了大唐，但那感觉似有似无，我只知道它是我手中一丝永存不熄的余温。那本书的名字叫做《于丹字解人生》，从字面上就可以知道，书的主要内容就是用汉字来解释人生。也许你会好奇，汉字怎...*

最近读了一本书，很是能激起我的兴趣，像是喧嚣中偶有的宁静，带我穿越回了大唐，但那感觉似有似无，我只知道它是我手中一丝永存不熄的余温。

那本书的名字叫做《于丹字解人生》，从字面上就可以知道，书的主要内容就是用汉字来解释人生。也许你会好奇，汉字怎么可以解释人生呢？哎，你别说，单个汉字就蕴藏着深刻的含义，这本书会为你一一解答。

书共分为七章节——《家和万事兴》、《认识自己》、《找回这颗心》等。而人这一辈子，最难的事情莫过于认识自己，别人的评价与自己的评价总是有出入，我们往往不能得到一个公正的答案，这时候我们需要“吾日三省吾身”来了解自己。从中提取一个“省”字则是这句话的中心，它有两个读音，一是“xing”，二是“sheng”，组词来就是“反省”和“省心”，那怎么样才能有效的反省自己从而让父母省心呢？那就要好好解剖这个字了。

“省”这个字上面是少年的“少”字，而下面是“目”代表眼睛，意思是说一个人得在少年这个成长的时期用眼睛来观察自己，从眼睛来洞察自己的心灵，看看自己有没有什么变化，是不是做错了什么，慢慢地改变自己，完善自己，长大后才会让父母省心。

你看，一个字就可以告诉我们一个道理。当然，中国汉字也可以很有趣。八十八岁用文字来说叫做“米寿”，大米的“米”拆开，就是八十八，是不是很好玩呢？

其实，我从小时候对汉字就有一定的兴趣，这得得益于我的小学老师，她教我们汉字一般会先说它的组成，譬如有月字旁的就和肉有关，女字旁和女性有关，但一般都是贬义词，因为古代重男轻女，我们可以从汉字了解到中国历史。有人说中文是世界上最难学的语言，我不太认同，不妨你试着了解了解汉字的由来，你会发现有很多韵味。

汉字是中国文化的根基，每一个字都有一定的意思，秦始皇的统一文字，从甲骨文到金文，再到小篆，最后到楷书，这是汉字的演变，也是时代的进展，无论是象形字的甲骨文还是规规矩矩的小楷字，我们都不由得感叹汉字见证着中华民族的成长，见证了中华文化的博大精深。

老祖先流传下来的诗书、礼仪、文字都在旧时光里静静流淌着，时间不会冲洗它们，这是中华民族的传统，是中华民族的优秀文化，需要我们代代相传。

在这互联网时代，提笔就忘字的现象越来越常见，方方正正的汉字教会了我们要端端正正的做人，我们需要静下心来，感受汉字带给人们所感知不到的柔和，向它致敬。不管我们怎样面对着网络空间而遗忘它时，它总像个孩子一样默默地等待我们去给它怀抱，因为它有着中华民族的母亲情怀。

爱汉字，爱中国。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找