# 生命的进程——读《目送》有感800字

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2025-01-26

*天空飘着细雨，你坐在白色的小圆桌前，享受着这家店铺有名的焦糖玛奇朵和马卡龙，听着嘴唇涂得鲜红的女孩拉着小提琴。细雨微微的窗前有人夹着公文包，打着电话一闪而过。也许他上班要迟到会被扣工资；也许他的妻子正告诉他孩子生病要去医院；也许他在对他的母...*

天空飘着细雨，你坐在白色的小圆桌前，享受着这家店铺有名的焦糖玛奇朵和马卡龙，听着嘴唇涂得鲜红的女孩拉着小提琴。细雨微微的窗前有人夹着公文包，打着电话一闪而过。

也许他上班要迟到会被扣工资；也许他的妻子正告诉他孩子生病要去医院；也许他在对他的母亲说“我很忙。”随时准备挂掉电话。

你无法说他不懂生活，他只是为了可怜的薪酬而奔波着。每天如此，等到有一天，匆忙的脚步终于慢下来了。而这时，自己也老了。那个曾经是小孩子嘴里的“哥哥”成了“大叔”，“姐姐”成了“阿姨”，再也无法跳街舞玩儿跑酷。这就是时间给人的痕迹，抑或说是打击。

“不是人们变小了，而是你，变老了。”龙应台讲述着生命的进程，像是在讲述着一个简单的故事。

或许多少年后你仍可以坐在那家小店喝咖啡吃甜品，听红唇的少女拉小提琴，看窗外的人来来往往。只是你，老了。

生命的尽头，是死神冰冷的亲吻，面对这冰吻，最好的选择叫做从容。很想见一见龙应台开的“树海葬俱乐部”的朋友，五十多岁的年纪，从容的用纤细的手指掌着杯，在红酒杯口留下绯红的唇痕，唇齿间漫谈着生死：“海葬最省事。”像是所说的话，与自己无关。

有人说医院是生命交界的地方。那里人群匆匆，在生死间行进。一张报告单，在有的人眼里是一纸判决书，在有的人眼里仅只是一张纸。焦虑、恐惧、对生的渴望，这是人的本性。但是一个人生命的进程是只许一个人走的路，没有人会陪你上路。平和地走好每一天的路，别只顾及结局，而忘却了美好的过程。

我们每个人都是不经意坠入凡间的天使。幼时拥有一双通透的眼睛，清澈而纯净。吃多了五谷，眼睛里便有了色彩和欲望。无索取便无欲.生是人最大的欲望。把这最大的欲望放下了，人生将是另一番境界。

死亡是凉爽的夜。这是海涅的诗句。享受着夏夜般的清凉，让心沉下。不用悲凉，夜，终归要降临，走近了也就走进了。不用害怕，记住当死神轻吻你的时候，是个凉爽的夜晚。要做一个恣意游走在生命间的人，静心地看待生，看待死。

当彼此都做好了准备，一次次的转身而去，都有一次次的目送。慢慢走，慢慢送，直至走完生命的进程。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找