# 观《穹顶之下》有感800字

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-01-25

*《穹顶之下》本是一部电影，讲述的国外的一个小镇，被天外飞来的一个穹顶笼罩，镇上的人怎么也出不去的故事。而记者柴静把她自费拍摄的有关环境污染的节目，取名为《穹顶之下》，因为柴静阿姨说，其实我们每一个人都生活在一个穹顶之下，我们无法离开这个被污...*

《穹顶之下》本是一部电影，讲述的国外的一个小镇，被天外飞来的一个穹顶笼罩，镇上的人怎么也出不去的故事。而记者柴静把她自费拍摄的有关环境污染的节目，取名为《穹顶之下》，因为柴静阿姨说，其实我们每一个人都生活在一个穹顶之下，我们无法离开这个被污染了的穹顶。

《穹顶之下》是一部真实的类似于纪录片的节目，柴静阿姨先讲述了她的女儿因污染问题没出生就患上了肿瘤，无数人因为环境污染跌入病魔的陷阱，接着延伸到雾霾和PM2.5的严重超标，然后她指出煤和油是这种情况的罪魁祸首，又慢慢讲述煤、油带给人类的巨大危害和环保部门不受重视等问题，用一个个真实的事例：英国伦敦的“大烟雾”事件、河北煤厂烟雾冲天……告诉人们：中国在环境污染的进攻下已经沦陷。她用一个个鲜活的例子让人们懂得环境污染的严重性，最后，她开始讲国家这些年针对这些问题作出的应对方法，然后她又讲了每个人都能为环保做什么事。

看完后，我印象最深的是那个电话：“12369“和柴静阿姨的结束语：“所以，我凝视它，正如我凝视你……”一直以来，环境污染都是一个人类不敢面对，而又必须面对的问题。但这些人，国人一味的逃避和自我安慰，只是让形势愈加严峻。而现在柴静阿姨勇敢地站出来，指出了中国环境污染的严重，所以，我们不能再坐以待毙了，别以为环保不关你的事，环保和我们息息相关，环境污染威胁着我们自己和我们身边人的健康与生命。

就拿我们一家来说吧，我们璧山区是全国所有区县中拥有汽车最多的区县，空气质量可想而知；柴静阿姨在节目中就说过广州白云机场PM2.5含量相当高，而我的一个表姐就在白云机场当空姐；我妈妈一次出差，要从烟台乘飞机回重庆，却因为要转机的石家庄雾霾天气严重，航班取消；而我去年去了一个空气质量差得出名的城市——天津参加比赛，空气质量差带给我的直接影响就是：头晕、嗅到的气味让人想要呕吐、厌食、脾气暴躁……更可怕的是潜在的影响——无数PM2.5进入了我的肺部。所以，我们不能再逃避了，我们不能再沉默了，我们不能再犹豫了，我们不能在碌碌无为了。

我开始用自己的方式为环保出力，这不是空谈，这是行动。原来，看着污水排到了璧南河，我无动于衷，如今，我明白了可以打“12369“举报这种行为；原来，我不论远近，都主张坐汽车，现在，我只要能低碳出行就低碳出行；原来，我以为环保不关我的事，污染也不关我的事，现在，我在向我身边的人宣传绿色出行，低碳生活，我在强调污染的严重程度，我也在以身作则；原来，我……

这是一种正能量，正能量不论大小，我相信，无数股力量汇聚在一起，就一定能占胜PM2.5，战胜环境污染，让我们不再生活于穹顶之下。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找