# 《时间简史》读后感900字

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-06-20

*《时间简史》读后感终于，在这个暑假，翻开了期待已久，向往已久的宇宙学经典巨著——时间简史 。存着好奇和疑问，带着懵懂与渴望，我，一次次惊叹，一次次恍然大悟，一次次为之精辟的理论而折服。在震撼与兴奋中读完了它。《时间简史》是一部具有传奇色彩。...*

《时间简史》读后感

终于，在这个暑假，翻开了期待已久，向往已久的宇宙学经典巨著——

时间简史 。存着好奇和疑问，带着懵懂与渴望，我，一次次惊叹，一次次恍然大悟，一次次为之精辟的理论而折服。在震撼与兴奋中读完了它。

《时间简史》是一部具有传奇色彩。他的作者，是身患“卢伽雷氏症”，无法言语，只能通过全身仅可活动的三根手指与思维敏捷的大脑来探求奥秘，发现真理的英国伟大的物理学家，同时也是继爱因斯坦后成就最大的著名物理大师——史蒂芬·霍金。

《时间简史》讲述了有关宇宙的起源和结局，谈及了令人瞩目的宇宙大爆炸与黑洞现象。从宇宙大爆炸理论中得出：宇宙的起源是由一个体积无限小，质量无限大的“奇点”在某一特定环境下爆炸而导致体积无限扩大而形成的。而宇宙的结局分两种：一种是宇宙无限膨胀永不停止（事实上现在科学家已证实宇宙正在膨胀）；另一种是宇宙膨胀到一定程度后继而收缩，最后又变为当初那样的“奇点”，即所谓的无限循环。

这样大胆的假设与猜想是前无古人的，这样深刻的观察与结论是震惊世人的，这样精辟的解说与形容，是令人不得不心服口服的。可以说，霍金的理论，开辟了一个崭新的宇宙观念，也为人们探讨与发现宇宙，做出了极大贡献。这让我们不得不由衷得赞叹，霍金，真是一位大师！

其实，这本书令我震撼的，远远不止这些。不仅仅是因为它的内容如何如何新奇，它的猜想如何如何大胆，它的语言如何如何精炼，它的解析如何如何独到，更因为，霍金。

是的，前面我已经讲过，霍金是一名卢伽雷氏症患者。卢伽雷氏症是什么？患病之后全身肌肉萎缩，关节僵硬，神经系统退化，整个身体几乎不可以动而霍金，正是这样。除了思维活跃的大脑，他，就只有三根手指了。是的，就是在这样极其恶劣的身体条件下，他没有像其他患者一样自暴自弃，反而激起了他对自己爱好的更浓厚的兴趣，让他更能心无旁骛的去研究。我们可以想象，他是怎样去坚持艰难的探索，去坚持自己内心中不灭的希望与梦想的。不能行动，只有艰难地翻阅各种书籍资料，只有在自己的大脑中发挥想象力，发挥扩散性思维，去思考，接而再去逐渐证明自己的猜想。

是的，他做到了。可是，我们呢？我们的身体条件要大大优越于他，为什么我们不能做到呢？走到那一步，不需要别的，只需要，坚持，汗水，与信念。

用霍金的一句名言作结尾吧：

“上帝既造就天才，也造就傻瓜。完全是个人努力程度的不同。”

脑海里的沙漏——读《时间简史》有感

是先有鸡，还是先有蛋？

这大概是斯蒂芬·威廉·霍金提出的最著名的问题了。

《时间简史》中说“只有小孩才会不知轻重地问重要的问题，父母或老师仍然依惯例用耸肩膀或借助模糊回想起的宗教格言去回答这些问题的大部份”。此刻，我们正戏剧性地处于两者之间，以大人的眼光观察世界，却以小孩的大脑思考问题。我们既是祖国的未来，又是民族的希望，因此更负有热爱科学的责任。

爱科学，爱好奇。如果说小孩比大人多什么，那就是好奇。“好奇害死猫”这话并不适用于科学。相反，牛顿因好奇苹果为何坠落而发现了万有引力；瓦特好奇水为何会沸腾而改良蒸汽机；多普勒则是好奇火车从远而近时汽笛声变响，音调变尖所以发现多普勒效应。可以说，人类的每一项进步大都从好奇开始。所以，好奇是爱科学的前提。

爱科学，爱思索。试问全身瘫痪的霍金何以拿下诺贝尔物理学奖？因为浩瀚宇宙在他心中建模，时间不过是他脑海中一座小小的沙漏。孔子也说“学而不思则罔，思而不学则殆”。在这里不得不提本书中唯一的一个方程，E＝mc＾2，E是能量，m是质量，c是光速。现在我这样理解，人之所以有质量如此大的大脑，为的是用更快的思维速度，换得更多的思维能量。所以，思索是爱科学的中心。

爱科学，爱坚持。霍金的介绍自不必再多说，书中多次提到他担任牛顿和狄拉克担任过的卢卡逊数学教授，却只能年复一年驱动轮椅如蚕吃桑叶般地逐页阅读书籍；他却自嘲般说“除了够倒霉地得了卢伽雷即运动神经细胞的病外，我几乎在其他每个方面都是幸运儿”。遥想当年，哥白尼坚持日心说被教会迫害，身为犹太人而四处流离的爱因斯坦，到今天仍与造物主搏斗的霍金，坚持是爱科学的关键。

爱科学，爱谦卑。《时间简史》中一位老妇认为世界实际是大乌龟背上的平板，而科学家贝特郎·罗素并不反驳，而是很有教养地微笑着答道：“那么这只乌龟是站在什么上面的呢？”老妇人说，“不过，这是一只驮着一只一直驮下去的乌龟群啊！”一方面，贝特郎的谦逊使人尊敬；另一方面，我们人类不也总是自以为是地认为无所不晓么？霍金在书中《感谢》部分也打趣的说，“我必须承认，当我收到他长长的要修改的地方的清单时相当恼火”，但他最后也坦言“相信在他的酷使下，最终使这本书变得更好”。所以，谦卑是爱科学的要求。

“我们为何在此？我们从何而来？”

从古代的亚里士多德时期到今天，哲学依然没有解决书中这两个问题。不同的是，科学早已从亚里士多德时代的纸上谈兵变为今日的用实践检验真理。让我们接过接力棒，使这两个哲学上的问题成为科学上的问题，最终“答案会像我们认为地球绕着太阳运动那样显而易见——当然也可能像乌龟塔那般荒唐可笑”。不管怎样，时间是唯一的见证者。

诚然，无限的乌龟塔是不存在的，时间终会停止，我们终会老去，霍金也预言宇宙有终结的那天。

但我们那颗爱科学的心，永远不会凋谢；脑海里的沙漏，永远不会穷尽。

就让这本《时间简史》成为我们开始探索科学领域的奇点吧。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找