# 《我是刘乃萍》读后感500字

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-12-01

*胖，又怎样——读《我是刘乃萍》有感清晨的阳光透过厚实的玻璃，洒在灰褐色的地板上。随着它，我抬头，望见那鲜绿的枝叶在温柔的凉风中翩翩起舞。宁静纯美，悠闲洒脱。我惬意地摆动摇椅，继续沉浸在我新买的《我是刘乃萍》这本书中。女主角刘乃萍是一位十二岁...*

胖，又怎样

——读《我是刘乃萍》有感

清晨的阳光透过厚实的玻璃，洒在灰褐色的地板上。随着它，我抬头，望见那鲜绿的枝叶在温柔的凉风中翩翩起舞。宁静纯美，悠闲洒脱。我惬意地摆动摇椅，继续沉浸在我新买的《我是刘乃萍》这本书中。

女主角刘乃萍是一位十二岁的女生，原本是瘦唧唧的早产儿，却长成了胖嘟嘟的“牛奶瓶”。她跟每个女孩一样，渴望漂亮，希望有人爱。可是偏偏，大家都喜欢拿她的体重开玩笑，但是她从不管别人对她的议论。她还是那样的阳光，那样的快乐。就跟那个喜剧明星的贾玲一样，“会笑的女孩，运气不会差！”她常常这样对自己说。减肥失败了没关系，再努力。别人排挤了没关系，再继续……她总是那样的自信。也正是因为她的这份执着的心，在自己的努力下她慢慢成长，成为了一名网络作家，拥有了超高的人气。

为什么读这本书？因为，我也是个小胖妹，书中主人公的经历，我也都有过——也有过被人嘲笑的滋味，也有过爬上四楼教室气喘吁吁的窘态。记得有次在超市，捧着大把零食结账时，我无意中看到后面有两个女孩窃窃私语还指指点点。我不理会，却迷迷糊糊听见后面传来：“都长这么胖了，还买这么多？”我伤心极了，强忍着快速付钱，飞一样跑了。

为此，我还忍馋减肥了半个月，可根本不见效果。妈妈说我是那种喝水都长肉的主儿。也带我去看医生，除了节食运动也提不出什么好的意见。不过我身体倒都很健康。妈妈也就不把我的胖当回事儿了。

看完这本书，我终于明白：其实，胖，也没什么！刘乃萍因为自己的体重受到嘲笑，她总能微笑面对，并用自己的实力，赢得了所有人的喝彩。我不能总是逃避，不能总是埋汰自己的身材，我要学习书中的刘乃萍，微笑面对一切，享受每一天温暖的阳光和清新的空气，活出自己的精彩。因为——胖，又怎样！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找