# 读《哈佛凌晨四点半》有感400字

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-04-26

*在你在为谁读书这一节中，哈弗大学前任校长劳伦斯.H.萨默斯教授在一次关于“学习力”的演讲中，讲了这样一个我身边的现象：暑假里，吉文和一群小伙伴们一起到郊外玩，正当他们玩得很开心的时候，突然有一个小女孩哭了起来，说是必须赶紧回家。小女孩着急地...*

在你在为谁读书这一节中，哈弗大学前任校长劳伦斯.H.萨默斯教授在一次关于“学习力”的演讲中，讲了这样一个我身边的现象：

暑假里，吉文和一群小伙伴们一起到郊外玩，正当他们玩得很开心的时候，突然有一个小女孩哭了起来，说是必须赶紧回家。

小女孩着急地说：“天哪！我竟然忘了看时间，今天的功课我还没有做。”

“现在是暑假，怎么还有功课?”伙伴们问她。

“是我妈妈让我做的，如果没有按时做完，她会揍我的。”那个小女孩哭着脸说。

正如劳伦斯.H所说：“我为什么要学习？这个问题看似简单，实际上非常重要。如果一个人没有良好的学习动机，不明白做事的目的，就很难产生强大的驱力。所以，对这些学生来说，不解决为什么的问题，看不到学习的必要性，就永远也不会具有学习的动力。如果我们不明白学习的动机，不明白读书的目的，就会把学习当成负担，把读书当成任务。

如果硬要给这个问题得出一个答案，我认为读书是为了自己，为了父母，为了社会，乃至国家。我们读书不仅能够使自己有更好的条件以及更高的涵养，更重要的是能够为社会为国家贡献自己的力量！

在暑假中，我读了《哈佛凌晨四点半》这本书，它主要讲了哈佛大学的校长、教授以及优秀的老师所说的一些名言警句和不为人知的道理。它的序言主要讲了哈佛学生勤奋学习，每天即使在食堂也通常是边吃边看书做笔记，很少有人说话，可以说哈佛大学的学生食堂是一个可以吃东西的图书馆，而且学习不分白天和黑夜，无论什么时候都灯火通明，就像一座不夜城。哈佛的学生必须在四年内选修满32门课并且通过考试，才能够成功在哈佛大学毕业。

当我读完这本书的时候，我感到豁然开朗。里面的道理每一个都像一块瑰宝，让人从书中挖掘出来，将它放入自己的知识宝库。听我这么说，你想不想知道几个？想？那我就给你讲几个吧。

1，每天进步一点点；2，自信是成功的第一秘诀……当然，这里还有更优秀的20条训言，如果你想知道，是什么让哈佛的学子有了坚定的信念勤奋努力的学习，那就看几条训言吧：此时打盹，你将做梦；而此刻学习，你将圆梦；即使现在，对手也在不停的翻动书页；幸福或许不排名次，但成功必排名次……。

《哈佛凌晨四点半》是一本让人百读不厌的书，它里面有着各种哈佛道理，让人每读一次都会有新的感悟，而且我只说了其中几个道理，大家可以多读读它，将这一个“知识殿堂”给吸收了。

暑假中，老师推荐了一些小学生宜读书籍，在其中，《哈佛凌晨四点半》的书名一下就把我深深吸引了，心想这个学校的学生凌晨四点半在干什么呢？拿到书后我迫不及待的翻阅起来。让我们一起去看看吧！

一六三六年，一座大学在美国拔地而起，对，这就是哈佛，一座历史悠久的学校。哈佛培养了许多社会精英，他们中竟有40位诺贝尔奖得主。

从书中我了解到在凌晨四点半，哈佛的图书馆里还坐着看书的学子们，他们多努力呀，这又是为什么呢？书中的一个例子就是很好的解释，有一位教授问学生，“世界上最厉害的武器是什么？”学生们大多都回答了化学杀伤类武器，这种武器会伤害到生命，但它不是最厉害的，真正的答案是知识，偷,抢，或用金钱来交换都不行。然而只有通过学习才能获得知识。

哈佛的学子们个个都是经过层层筛选被录取的，他们进了哈佛还那么认真的学习，他们的这种精神让我十分佩服，所以我们小学生也应该努力学习，不断的获取世界上最厉害的武器------知识！长大后运用知识造福人类，为国争光！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找