# 读《孩子先别着急吃棉花糖》有感600字

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-05-08

*在这个暑假我读了《孩子先别着急吃棉花糖》，这个作品让我的受益颇多。这本书由一个实验说起，美国斯坦福大学曾经做过一个实验：让一个孩子单独待在一个房间里，给他一颗棉花糖，告诉他，如果他能坚持15分钟不吃，就再给他一颗作为奖励。10年后经过调查：...*

在这个暑假我读了《孩子先别着急吃棉花糖》，这个作品让我的受益颇多。

这本书由一个实验说起，美国斯坦福大学曾经做过一个实验：让一个孩子单独待在一个房间里，给他一颗棉花糖，告诉他，如果他能坚持15分钟不吃，就再给他一颗作为奖励。10年后经过调查：能够坚持15分钟不吃的孩子，长大后无论是事业还是人际关系的处理上，都比那些马上吃掉的优秀。这个实验告诉我,成功的人是不会提前吃掉棉花糖的，因为他们知道忍耐，知道先苦后甜，知道要等到时机成熟才去做。

由上面这个实验展开了七种颜色的七块棉花糖的故事，让我最有感触的是“善用金钱的绿色棉花糖”，文中的珍妮弗想问爸爸多要点零用钱，可是爸爸却让她制订一个计划书，当我看到她的第一份计划书时我惊呆了！一本杂志要四块美金！折合人民币要20多元，而且她每星期要用1块美金来买饰品,结果饰品太多了，有的甚至没有用过。后来，珍妮弗通过正确的方法卖掉了没用的首饰，得到了更多的钱。说到金钱观念，其实我花钱也没有计划性，常常买回许多零食或玩具，后来又举得不好吃或不喜欢，白白浪费了很多钱。现在我才意识到浪费金钱的严重性，要合理利用金钱。买东西时要想一想确实需要吗？如果把每个星期省下的零用钱存起来，几个星期后不是更多了吗？那时就可以做更有意义的事情了。我觉得得到一样东西后要留下一部分，作为资本，给自己留有余地，以后才能得到更多的。

我想，如果让我去接受那个实验，我一定也能坚持15分钟不吃。不知道你们能做到吗？我想从现在开始要养成良好的习惯和品格，为将来打好基础，希望大家将来都能成为意志坚定、懂得取舍的人。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找