# 读《快乐常在》有感400字

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2025-05-23

*人们总认为一个人的心情和周围的环境有很大的关系，读了《快乐常在》后，我就不那么认为了。古希腊哲学家苏格拉底就是一个整天喜气洋洋的样子。这可不是因为他比别人的日子过得好，他作为一个贫苦的人，却拥有一个快乐的心态。这让苏格拉底对自己生活的环境没...*

人们总认为一个人的心情和周围的环境有很大的关系，读了《快乐常在》后，我就不那么认为了。

古希腊哲学家苏格拉底就是一个整天喜气洋洋的样子。这可不是因为他比别人的日子过得好，他作为一个贫苦的人，却拥有一个快乐的心态。这让苏格拉底对自己生活的环境没有任何抱怨。

人的一生中，最有价值的就是快乐，这个千姿百态的社会中，每个人都有无数种快乐的选择。不论你是贫苦还是富裕，只要有一颗快乐的心，你的人生将会是无比的精彩。

这让我想起了两个卖鞋商人的故事。第一个商人来到一个地方，那里的人都光着脚走路，从不知道“鞋”是什么东西。商人看了后，哀声叹气地说：“这里的人连鞋都不知道是什么东西，这鞋肯定是卖不出去了。”说完，他马上离开了这里。

第二个商人也来到了这个地方，他看这样一个场景后，欢呼道：“太好了！这里的人既然不知道鞋是什么东西，那么我就可以向他们讲述穿鞋的好处。这样，我就可以做一笔大买卖了！”果然这个商人获得了滚滚财富。

乐观的心态总能带给我们别样的惊喜。人的一生犹如一列匆匆而过的特快列车，就那么几十年的光景，没必要与寂寞和苦涩相伴。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找