# 《相约星期二》读后感800字

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-02-13

*与生活讲和 ——读《相约星期二》有感当我终日忙碌，在生活的风雨里疲于奔命；当我恐于衰老、畏惧死亡，在战战兢兢中迷失方向，莫里老人总会在书香氤氲里款款走来，让我由疲惫困惑、心悸沉寂归于平静.读完这本《相约星期二》已过了余日，那些文字却依旧像渐...*

与生活讲和 ——读《相约星期二》有感

当我终日忙碌，在生活的风雨里疲于奔命；当我恐于衰老、畏惧死亡，在战战兢兢中迷失方向，莫里老人总会在书香氤氲里款款走来，让我由疲惫困惑、心悸沉寂归于平静.

读完这本《相约星期二》已过了余日，那些文字却依旧像渐渐弥散的芬香，久久驻留在心房，带给我温暖的感动。书中讲述一位名叫莫里的教授不幸患了绝症，步步为营，生命的烛光即将熄灭。病重期间，莫里与来看望自己的学生米奇·阿尔博姆相约，要为米奇在每周星期二上一堂课，课程关于人生。其中莫里老人谈到生活，他诠释了一生的真理，使人透彻又沉思。

我们曾经认为的一切艰难、坎坷，一旦释然便晴空万里。莫里老人面对死亡那份从容、镇定与适应，使人无法不对这个甚至无法行走的老人肃然起敬。“当你在床上时，你是个死人”“我的意识还活着......我成了宇宙的一部分”甚至“千万别把我烧过了头”。一个承受痛苦，被绝症一点点侵蚀的人对生活如此乐观，这正是莫里说过的“最难的事”——与生活讲和。他最终做到了。他虽在无尽疼痛与折磨中度过，但他拥有过爱，拥有过青春，也拥有过一切正常人拥有的东西，他已释然，所以他并不羡慕健全的人。每个人亦可以做到放宽一切，仔细想想，我们在生活中所遇到的一切不如意，是否只像蚕茧外薄薄的丝衣——看似是牢不可破的囚笼，其实只需轻轻一下便可轻易化解？

什么是我们梦想中完美的一天？与莫里老人比起来，我们是在上帝的宠幸中诞生的孩子，不应再对这无比美好的一切无止境地进行物质索求，阔气的豪宅，崭新的钞票，高档的晚宴真的是我们需要的吗？学着试着去追求内心深处真正的幸福，在自然的怀抱里讲和吧，不是平庸倒退，而是一种幸福的境界。“早上去散步，去健身房，与朋友共进晚餐，晚上去跳舞。”莫里想要的“完美的一天”让人不免吃惊。现在，你惊讶的同时，请好好质问自己。在这里，莫里老人所陈述的生活的追求，每个人学了一辈子，但没有人全部理解。学得多的人总是快乐的，他们会很享受、满足而不奢求。奇怪的是，几乎所有人都只会在生命最后一刻看开一切，认为自己生而有幸。这大概是面对死亡，一切都太渺小了，一切都可以看得不那么重，或许真实的生活不需要金玉其外的华丽彩饰，简简单单的快乐足矣。

这个故事，这些课，这段话，都是生命的乐章在弹奏，是灵魂牵出了涟漪。一个老人，一个年轻人，一堂人生课，它们在纸上的厚度莫非太重，重到谁都无法承担。每当我将目光洒落在素雅的封皮上，心灵便会被洗涤一次。甚至想忘记繁重的学业，抛弃生活的烦恼，再次拿起这本曾带给我感动与感悟，透彻与深刻的书，再次与莫里，与米奇一起上的一节人生的必修课。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找