# 《相约星期二》读后感1500字

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-03-28

*星期二的人生------读《相约星期二》有感每个星期二，医院，小屋中，一个病入膏肓的老人和一个健康的年轻人，一个乐观谈论人生的老人和一个含泪记下老人最后话语的年轻人。他们谈论什么？老人过往的人生。这老人是个教授，而年轻人是他的学生，在教授最...*

星期二的人生

------读《相约星期二》有感

每个星期二，医院，小屋中，一个病入膏肓的老人和一个健康的年轻人，一个乐观谈论人生的老人和一个含泪记下老人最后话语的年轻人。他们谈论什么？老人过往的人生。

这老人是个教授，而年轻人是他的学生，在教授最后一门课中，没有分数，没有考试，没有课本，涉及范围很广，爱情、工作、社会、年龄、原谅、死亡。这个老人一生凝成的课程、讲义，却只与年轻人讲述。

莫里，这位老人，在他得了不治之症时，他开始思索：“现在该怎么办？”疾病日复一日的侵蚀他的身体，驾驶、游泳、跳舞，甚至正常的行走都渐渐离他而去，他惊讶于周围事物都运转正常。他开始回味人生，思考他这一生的经历。“接受你所能接受和所不能接受的现实。”“承认过去，不要否认他或抛弃他。“…….承认过去，不要否认他或抛弃他…….这样的格言，层出不穷。老人在自己来日不多时，大脑并非沉默，而是在对自己人生的鸟瞰时，突然有所感悟，感怀世上的真善恶丑。大多数人在这情况下都会有同样的感触，在人间和天堂徘徊之时迸发出超人的想法。想对人生的美丽进行歌颂或对人生的丑恶进行批判，但这些都被儿女的“孝心”所打断，只求老人养足精神，去拯救衰弱的肢体而抛弃了那可能留在人世间影响人生的几句话。很幸运，我们的莫里做到了。在他临终前陪在他身边的不是只会挽救肢体的子女和医生，而是拿着纸笔认真听讲并记录的他的学生。

作为一个社会学教授，莫里对世界的参悟是独特的，“我又要当一回婴儿了。”面对死亡，他这么说。莫里对他的死亡很坦然，他对平常的生活却愈显重要。开车、游泳、跳舞，甚至连穿脱衣服都要人帮忙，虽然他话语并未体现他有悲伤之意，但对这一切他也是悲伤的。

人的一生是很短的，每每老人们在临终前都会后悔自己这一生未完之的事。人生也是美好的，回味过去，那些曾经的痛苦，失望、成功、喜悦，虽然有时苦涩，却也十分珍贵。往往在回想过去时，人们都想回到过去，重温那时的喜悦，莫里也是这样，他想有健康的一天，但与他人不同的是，他渴望获得那健康的一天，只想过平常的生活，将自己喜欢的事做一遍。的确如此，一个人追求的生活，无非是能过上自己喜欢的日子。“与总统共餐，享受山珍海味，过奢侈的生活。”这些都不如自己喜欢的事情。尽管享尽荣华富贵而又如何，到不如平平淡淡地将自己喜欢的事情做一遍，个人需要之外的是不要也罢，能做到这些人生也无憾了。

我印象最深刻的是莫里谈论衰老。世人都怕变老，渴望一直年轻。可莫里不同，他坦然接受老去，在他思想中，老，不是指认逐渐在走下坡路，代表着快要不能自己行动，而是代表着阅历的增加，体味人生的深刻。是的，只是年长阅历上升，才能体会社会的善恶美丑。也要学会变得随和，自己的年龄不能说明什么，我们应该有的应该是年轻的心，既有过人的阅历，又能有年轻的活力，这不才是我们真正想要的吗？

《相约星期二》这本书让我受益匪浅，他让我了解了人老不可怕，怕的是拒绝老，要善于接受；他让我学会了乐观，从容面对生活中的困难，带着笑容去解决他们。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找