# 《从零分到一百分》读后感400字

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-12-13

*李苦禅曾经说过：鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书。在没有读《从零分到一百分》这本书之前，我的毛病特别多，但读完这本书后，我改变了许多，也学会了不少学习技巧，如：在学习新课之前，要养成预习的好习惯。复习时，抓住平时的弱点去复习。学习成绩因此提高...*

李苦禅曾经说过：鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书。在没有读《从零分到一百分》这本书之前，我的毛病特别多，但读完这本书后，我改变了许多，也学会了不少学习技巧，如：在学习新课之前，要养成预习的好习惯。复习时，抓住平时的弱点去复习。学习成绩因此提高了许多。

《从零分到一百分》这本书讲了许多提高学习效率的方法，比如：学习计划表能让学习变得轻松。在学习时，不能像无头苍蝇，要制定一个适合自己的计划表，每天按照计划表上的去做，这样学习效率就会有很大的提高。高考状元的错题本讲的是：在学习中，建立一个错题本，把平时做错的题、不会的题抄下来，到考试前看一看，及时复习平时的弱点。

好的习惯、品德及做事的方法，会影响我们的一生。这本书里有许多好词好句，让人能读懂道理，领悟道理。

我非常喜欢这本书，书中的好方法、好技巧，都能让我改掉毛病，做一个好学生。好习惯要从小养成，让我们读好书、好读书、读书好。

我非常喜欢《从零分到一百分》这本书。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找