# 《道德经》读后感2024字

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-05-21

*不读《道德经》一书，不知中国文化，不知人生真谛。　—鲁迅当前这个时代，人们疯狂地追求着效率，追求着更高，更快，更远。相比于老子的《道德经》，人们更趋于选择孔子的《论语》。至今在人们的思想观念里，还普遍存在着老子的思想是消极被动，无所作为与保...*

不读《道德经》一书，不知中国文化，不知人生真谛。　—鲁迅

当前这个时代，人们疯狂地追求着效率，追求着更高，更快，更远。相比于老子的《道德经》，人们更趋于选择孔子的《论语》。至今在人们的思想观念里，还普遍存在着老子的思想是消极被动，无所作为与保守倒退的观点。在大部分人眼里，老子的“无为”在这个倡导“有为”的社会里是不适应的。事实的确是这样吗？

老子可谓是一个充满传奇色彩的人物，民间对于他的传说是千奇百怪。其中一个传说是由老子的“老”字联想开来的。传闻老子的母亲怀了八十一年的胎，后于李树下生下老子，老子生来白眉白发，长着白白的大胡子，因此被命名为“老子”。这传说闻之荒谬，但却更为老子添了些神奇的光晕。正是因为正史对于老子的记载惜墨如金，才会产生这么些荒诞的故事。即使在司马迁的《史记》里，老子只是寥寥几笔。自史记记载，老子担任过周国的史官，即相当于掌管国家的图书馆。老子的博学与睿智怕与此职位是分不开的吧。后来周国内乱，即将覆灭之时，老子离宫隐退。到函谷关时，因一位名为关尹的守关员的请求著下传闻后世的《道德经》。

《道德经》仅有五千余言，却是博大精深，意味深长。

初读《道德经》，我读得恍兮、惚兮。对于其中意味，我并非咀嚼透彻。尤为此书的第一章，更是晦涩难懂。

首先，“道可道，非常道。名可名，非常名。”此十二字作为文章的开头，地位非常。正是老子思想的精髓，是《道德经》的大纲。若是此句无法理解，那么老子的思想更是无从入手。

依据对于中国古文字的理解，第一个“道”字是名词，含首部，意为智慧，是这天地宇宙间最大的智慧，而第二个“道”应是动词，意为行走前进。而第三个“道”是名词，意为途径，道路。

那么前半句可以理解为，天地宇宙间最大的智慧是可以寻得的，但是要通过非同寻常的道路才可以寻得。而后半句根据前半句的理解可以译为：名是可以求得的，但是不是按照寻常道路就可以求得的。

何为道？

“道”是老子首创的具有深刻哲理的概念。“道”是宇宙的本源，是这个世间万事万物应该遵循的规则，是世界上万事万物赖以生存的最高法则，是世界上最高的智慧。所谓“人法地，地法天，天法道，道法自然”。老子以道来描述事物的演变过程。所谓“道生一，一生二，二生三，三生万物。”西方的上帝用七天创造了人间，而中国的老子只需以道种下万物的种子。

天之道损有余而补不足，人之道损不足而奉有余。

人心不足蛇吞象，往往不满足于眼前所得的一切，垂涎于他人手中之物。大至国家，小至个人都是存在这无可撼动的定律的。古时甚至现时的所有战争无一不是缘于此故，古时是疆土的扩张，而当今更添了资源的争夺。战争往往得利的是强者，那么结果便只能是损不足而奉有余。推及个人，亦是如此。往往手中拥有较多东西的人更容易取得更多的东西，而那些拥有较少的人却更容易受剥夺。这便是人道。

而何谓天道？天道如水，水总往高处流向地处，自水盈之地流往缺水之地。

人识道，必处善事，得七窍玲珑心。上位者行大道，甲兵无所陈之，百姓干其食，美其服，安其居，乐其俗。个归个道，互不相扰。只有这样世事烦恼便会消散，不止人安居乐业，飞禽走兽也得享天伦之乐。各司其职，各得其乐。

“道”是天道，看不见摸不着，不可言，贯穿于天地之间，是使万物生生不息的基础。

与第一章的虚无缥缈的“道”相比，第二章溢满思辨色彩，语言简洁，而其中的滋味却使人意味深长。

老子将美与恶相比，善与恶相彰，有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。世间所有的事物都是相对而存在的，都存在着两面性。常人经常只能看到锋利的一面，而另一面却是不得一见。而智者便能看清事物的本质。故而智者能生养万物不据为己有，因为有无相生；能做事情而不自恃己能，因为身上有着无能的一面。功成名就时能够走出成功的光环，功名就不会离你而去。

“夫唯弗居，是以不去。”这句话让我感受良多。

高二时我的成绩算是不错的，一直在前头徘徊。久而久之，那个名次不知不觉中成了我意识中的我的位置。可以说，我对于那个名次产生了“占有欲”。一旦别人得了那个名次，我的心里会产生被掠夺的受伤感。直到高三时，我的成绩渐渐下滑，坐上那个位置的人换了又换，却已经不是我了。那时我拼了命地学习，但那个位置已经不再属于我了。直到高考放榜后，我万念俱灰。旁人都劝我，这个成绩相比于其他人已是很好了，而报上的学校也是不错的。但只有我心里明白，其实我的痛苦并不是因为大学的好坏程度，因为很多大学对我来说只是一个成绩与名次的差别而已，只是数字的差别而已。我的心里一直存着我的成绩不应该是这样的念头，因为我一直认为那个名次是我的，坐上那个位置的人应该是我。我有资格得到那个位置。其实我是迷恋于成功的光环里，世事皆处于变化之中，一次次的成功并不代表你会永远拥有这个光环。

我一直认为我是努力的，而且我的学习方法是经过一次次成绩认证的，因此一直钻着牛角尖。一次考试的成绩优秀并不代表你的学习方法一定是十全十美的，世间怕是不存着十全十美的东西，存着好的一面，更存着不足的一面。其次即使是学习方法不存着不足，每一次考试都是不同的，都考验你不同的方面，这一次你考得好了，并不说明你的学习方法下一次会适用，也没有迹象表明你下一次考试一定会名列前茅。

只有不以那个名次自居，它才不会远离自己。只有这样，你的眼光才不会局限于过去，局限于那个位置，才能看到别人的优势，才能看到新的东西。如此，才有了进步的动力。

只有无，才能生有。车轮当其无，有车之用。空的器皿当其无，有器之用。故无生有。

老子道德经博大精深，非一时可读透，须倾其一生来体会老子所说的“道”，只有深深地领会到老子的思想，才能明白人生的真谛，才能更好地走完有限的人生。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找