# 《假如给我三天光明》读书心得体会800字

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2025-04-24

*妈妈给我买了一本新书，上面没有任何插图，只有一排排墨黑整齐的文字，书名是《假如给我三天光明》。没错，就是那位著名的美国女作家海伦·凯勒的代表作。起初，我并没有多大的热情阅读这本书，只有在极度无聊时，偶尔把它从书架上拿下来，随便翻一翻。我一直...*

妈妈给我买了一本新书，上面没有任何插图，只有一排排墨黑整齐的文字，书名是《假如给我三天光明》。没错，就是那位著名的美国女作家海伦·凯勒的代表作。起初，我并没有多大的热情阅读这本书，只有在极度无聊时，偶尔把它从书架上拿下来，随便翻一翻。

我一直都没有好好地阅读这本书。直到那天，妈妈带我去眼科医院检查眼睛，在回家的路上，妈妈突然问我:“我上次买给你的《假如给我三天光明》，你看了吗？”我顿时面红耳赤，说不出话来。妈妈见我半天没说话，便对我说道：“我建议你回去后好好读一读，可以吗？”我的声音小得我自己都听不清：“行。”回家后，我郑重其事地从书架上抽出那本《假如给我三天光明》，找出一枚精致小巧的书签，开始了阅读。

我很快被书中精彩的内容吸引住了。书中的主人公就是海伦·凯勒，她十分漂亮，皮肤白皙，一头金黄的披肩秀发。可惜，她在很小的时候，不幸生了一场大病，使她那双清澈明亮的美丽眼睛渐渐失明，双耳几乎聋了。海伦陷入了无边无际的黑暗之中，她再也看不见世上一切鲜活美妙的事物了！正当海伦一家将要绝望之时，安妮·莎莉文来了，她当起海伦的家庭教师和保姆。幼年的海伦倔强极了，十分任性，时不时地发脾气，而莎莉文老师则耐心地教她礼仪、算术、编织……当海伦发脾气时，莎莉文老师也会不厌其烦地进行教导，忍受海伦一系列的恶作剧。莎莉文老师让海伦渐渐地改掉了坏脾气，懂得了自我管理。莎莉文老师在海伦的手心写上单词，让她了解自己周围的一切事物；还教她认盲文，让她学会阅读。莎莉文老师不断地让海伦亲近自然，让她感悟生命，通过一切事物教她认识单词。比如，海伦正在吃蛋糕，莎莉文老师会教她拼写“蛋糕”这个单词，海伦感受到清凉的泉水，莎莉文老师就会教她拼写“水”这个单词……通过莎莉文老师的帮助，海伦已经会正确快速地书写大量的单词及句子了。教海伦学会了阅读、写作之后，莎莉文老师决定要教海伦说话，并坚信一定会成功。莎莉文老师先教海伦发音，让海伦摸着她的嘴巴和喉咙，感受口型及发声时的振动……莎莉文老师为她付出了多少汗水和心血啊！海伦下了课，就捧着书，用手摸着书上的文字，一遍又一遍地大声朗读。海伦的刻苦学习加上莎莉文老师的悉心教导，使得她终于会说话了。当海伦说出第一句话“天气真暖和”时，她的家人又惊又喜，流下了热泪。

海伦有着聪慧的头脑以及灵巧的双手。在莎莉文老师的帮助下，她走向了成功。海伦在书中写道，如果她有三天光明，那么第一天，她要去看看自己身边有生命或无生命的朋友；第二天，她要去看一次日出，参观博物馆、纪念馆；第三天，她要去看看繁华的城市以及人们的日常生活。我读完这本充满智慧的书，心里觉得，人家海伦自幼残疾，还掌握了多种语言，出了名。而我不聋不瞎，应该更加努力才对。

我喜欢这本书，它让我懂得了生命的意义。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找