# 《自信》读后感400字

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-05-18

*自信是什么？自信是相信自己，发自内心的自我肯定，爱因斯坦说过:“自信是迈出成功的第一步。”马老师今天给我们讲了《自信》这篇短文，主要讲美国著名心理医生基恩博士，在美国黑人与白人是有种族歧视的，在当时黑人受歧视的。有一位老人告诉基恩一句话“气...*

自信是什么？自信是相信自己，发自内心的自我肯定，爱因斯坦说过:“自信是迈出成功的第一步。”

马老师今天给我们讲了《自信》这篇短文，主要讲美国著名心理医生基恩博士，在美国黑人与白人是有种族歧视的，在当时黑人受歧视的。有一位老人告诉基恩一句话“气球能不能升起，不是因为颜色，而是在于内心是否充满氢气。”刚开始基恩并没有在意老人的话，直到他成为一名优秀的人才时，才明白期中的道理。

读了这篇短文我懂得了，自信就是发自内心的自我肯定与相信。只有相信自己，别人才会相信你，不要在乎别人的眼神，要相信自己，我是“最棒的”，努力做到“我能行”。

写到这里想到了曾经不自信的我，有一天上英语课，进行小考，我平时再家复习的也很认真，一考试，我便紧张不自信，怕自己考不好。结果真的错了两个单词，把大写字母写成小写的了，通过这件事我知道了，学习生活中难点不要害怕，要认真思考，用自信去解决眼前的困难。

自信是火，点亮梦想的火炬，自信是火炬，照亮通往成功的道路；自信是路，指引走向成功的大门。所以我要自信！再自信！

今天，我读了一篇文章《自信》。讲的是：美国著名心理学家基恩博士小时候的故事。文章中一位卖气球的老爷爷说的话让我一生受益。“一个人的成败，不是因为种族、出身，关键是你心中有没有自信。”

自信是什么呢？自信是一种相信，自信是一种信心，自信是一种能给自己力量的“宝石盒”。

其实我也是一个很有自信的人，当我的成绩不如别人的时候，别人会嘲笑我说我考的不如他们。我在外表会说：“是，我考的不如你，我输了。”但在内心我坚强地对自己说：“我不服输，这次你比我考的好了下一次可不一定，一次当了擂主有什么了不起。笑到最后的才是赢家，你有什么资格嘲笑我？”难道不知道“虚心使人进步，骄傲使人落后”吗？

假如我是一个颜色，形状都不好看的一个气球，我会告诉我自己，我能不能爬上巅峰就要看我有没有充满氢气。

我听老师给我们讲过这样一个故事。世界上只有两种动物能爬上巅峰，它们是：鹰和乌龟。鹰天生生长着一双翅膀能很轻松的飞上山顶。而乌龟天生只长着四条会爬的脚，它只能一步一步的爬上山顶。虽然我不是鹰而只是一只龟。但我努力，努力去向前前进。不会很自卑，会很有自信地告诉自己：我一定行，总有一天我会爬到“山顶”。

一个人的成败，决定的根本因素是要看这个人有没有自信。

“有信心未必会赢，没信心一定会输！”是的，这句名言太有意义了，今天，在马老师作文班我们学习的小阅读《自信》更让我明白了其中的道理。

这篇阅读讲述了美国著名心理医生基恩博士的故事。小时候的基恩非常自卑，因为他是黑人，腿还残疾。一天，基恩看见几个白人小孩买了许多五彩缤纷的气球，自卑的基恩走过去，却买了一个黑色的气球。卖气球的老人对基恩说：“一个人的成败，不是因为种族、出身，关键是你心中有没有自信。”受这句话的鼓舞，渐渐地，基恩变得自信起来，最后，自信让他成为了美国著名的心理学博士。

美国总统奥巴马曾经也有过自卑的时候。他认为自己是黑人，别人瞧不起他，所以他在中学时期经常逃课、逃学、泡妞、吸毒，把“我是谁”这个问题挤出脑袋，不敢面对自己的出身。但最后，自信战胜了自卑，通过努力成为了美国历史上首位非洲裔总统。

我也有过自卑的经历。这学期，班级转来一位新同学孙语辰，她长的既可爱又漂亮，懂的知识多，学习还好，我就很想和她做朋友，可又觉得自己没有她优秀，就迟迟不敢和她说话。一天中午，我早早的回到学校，看见孙语辰一个人默默地看别的同学跳绳，我鼓足勇气上前对她说：“我们也跳绳，怎么样？”她马上开心地说道：“好啊！”渐渐地，我们成为了好朋友。

我们每个人面对学习和生活，都要有足够的自信，因为天生我才必有用，千金散尽还复来。

今天，马老师给我们讲了一篇名字叫做《自信》阅读。

《自信》讲述了一位名叫基恩的残疾黑人男孩故事。他不敢和白人小孩玩，因为他自卑。但自从听见卖气球的白人老人说的一句话：“一个人的成败，不是因为种族、出身，关键是你心中有没有自信。”这句话一直激励着基恩，经过他的努力，基恩长大就变一位美国著名的心里医生。自信让基恩改变了命运。

中国古代《三国演义》中“空城计”的典故。诸葛亮无兵迎敌但沉着冷静，大开城门，在城楼上抚琴品茶，让敌军误以为城内有重兵埋伏，不敢攻城，只能退兵。因为诸葛亮的自信，所以救了蜀国。

近代，中国的八年抗日战争，最终赶走了日本侵略者，取得了最终的胜利。中国虽然国力落后，但就是因为有自信，敢于强敌对抗，才会护我疆土，驱除日寇。

我学习架子鼓还不到一年的时间，老师就让我登台表演，并且还是默谱表演两个曲目。我的家人一致反对，但我没有退缩，每天刻苦练习，手都磨出血泡了，终于功夫不负有心人，因为我的自信和坚持，演出最终取得了圆满成功。

做任何事都应当拥有自信，无论成败与否，都要自信地向前冲，才会战胜一切，最终走向成功！我相信自由自在，我相信希望，我相信伸手就能碰到天……

今天，老师带领我们做了一篇《自信》的阅读。课文主要讲了：基恩小时候是个很自卑的孩子，因为他是黑人，又是残疾人，所以人人都看不起他。之后因为卖气球的老人的一句话，改变了他的一生，让他变得很自信了。

这让我联想到生活中有一些事也是这样。有些人一遇到挫折就放弃了，也有一些人不自信，不相信自己的事就不去做了。

有一次，老师在讲数学同步上的一道题，是带星号的，这种题型非常的难。老师问：“谁能肯定自己的答案全对，来说一下。”全班只有一个人举手，老师让她念了一遍答案。结果当她公布答案后竟然和我的一样，我的也全部都对了。全班有三个人答对了，其中就有我一个，真后悔当时没有举手呀！

还有一次，在语文课上，老师让同学们扩展词语，写在本子上。有人问：“严谨”的“谨”字怎么写？我怕我写错，就没举手，结果早已经有人把手举得高高的，走到讲台上面，在黑板上写出这个字。和我写的一样！唉，真后悔呀！真后悔当时没有举手，只因为我对自己缺乏自信和勇气，错失一次肯定自我的机会。

其实人生也是如此，只有经过无数次挫折也不放弃的人，加上充足的自信心，那么，他必会成功。成功的道路上少不了自信，失败的道路上少不了自卑。为自己，拼搏一次，鼓起勇气，相信你一定可以的，你是最棒的！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找