# 《快指如飞的背后》读后感400字

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-03-24

*“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”锋利的宝剑是要长期的磨砺才会变得锋利，梅花的美丽绽放，是要有勇气才会开出清香的花朵。在运动会上那刹那的辉煌，是经过无数的努力换来的。就以跑步举例，当你站在跑道上的时候，你看着老师手里的发令枪，盯着它，看老...*

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”锋利的宝剑是要长期的磨砺才会变得锋利，梅花的美丽绽放，是要有勇气才会开出清香的花朵。

在运动会上那刹那的辉煌，是经过无数的努力换来的。就以跑步举例，当你站在跑道上的时候，你看着老师手里的发令枪，盯着它，看老师的枪是什么时候打响的。你想比别人快，当你把长长的跑道跑成一段漫漫的征途。听！呼啸的风在为你喝彩。当你冲过终点的时候，你的同学、你的老师都会用羡慕的眼光看着你，为你送来祝贺。

可是在你跑步之前，你一定会有一个磨砺的过程。每天坚持跑步，不放弃，才会有站在领奖台上那一分钟的光彩。老话说的好“台上一分钟，台下十年功”。

今天，我知道了武大靖。他是中国的英雄，他为中国男子速滑队赢得了2024年冬奥会的第一枚金牌。

鹰，寿命长达70多年，是鸟类中寿命最长的。它是怎么做到的呢？鹰一生都是需要一种不断的“磨砺”。有了鹰的前半生“生不如死”，才会有后半生“天空的帝王”的自由翱翔。

这让我真正明白了“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的意思。在困难面前不要气馁，只有经过不懈的努力才会成功。

今天，马老师布置我们写了一篇关于《快指如飞的背后》读后感。这个故事讲述了，主人公从别的学校转到樱花小学，这个学校的电脑课要经过很长时间的练习才能熟料掌握，主人公也开始不断的练习，但是就是没有超过别的同学，他有些灰心。

有一天，他随手拿来一本书看到了让他非常励志的一句话“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。他突然信心倍增，同时他把这句话也当成自己的座右铭，通过主人公的不断努力，从班级的倒数跨越到前十名的故事。

只有坚持才能会有回报。就像武大靖一样，为中国赢得了2024年冬奥会第一枚金牌。他的座右铭就是“不服，就是干！”

每个人不是一下子就会成功的，成功的背后需要长期艰苦的磨炼。武大靖也是，他年幼时学习滑冰，第一次上冰曾摔过107个跟头，要是没有这个107个跟头，也就没有现在的奥运冠军。

雄鹰也是一样，老鹰的前半生是非常痛苦的，有时还会死。很多小鹰在幼年时，就会被妈妈从悬崖上推下，只有飞上悬崖才能活下来。成年的老鹰也会面临自己人生的重生，因为它们要经历一次生死的蜕变，才能在它40岁的时候再活30年。人其实也是一样的，只有不断的努力和拼搏，才能让生活更美好！

每个人都有自己的赛道，拼搏——才会让自己的人生更精彩。我们要面对每一次的拼搏，例如下周的期末考试，我要努力，争取取得好的成绩，来回馈自己这些天的努力！加油！

今天，马老师布置我们写了一篇关于《快指如飞的背后》读后感。这个故事讲述了，主人公从别的学校转到樱花小学，这个学校的电脑课要经过很长时间的练习才能熟料掌握，主人公也开始不断的练习，但是就是没有超过别的同学，他有些灰心。

有一天，他随手拿来一本书看到了让他非常励志的一句话“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。他突然信心倍增，同时他把这句话也当成自己的座右铭，通过主人公的不断努力，从班级的倒数跨越到前十名的故事。

只有坚持才能会有回报。就像武大靖一样，为中国赢得了2024年冬奥会第一枚金牌。他的座右铭就是“不服，就是干！”

每个人不是一下子就会成功的，成功的背后需要长期艰苦的磨炼。武大靖也是，他年幼时学习滑冰，第一次上冰曾摔过107个跟头，要是没有这个107个跟头，也就没有现在的奥运冠军。

雄鹰也是一样，老鹰的前半生是非常痛苦的，有时还会死。很多小鹰在幼年时，就会被妈妈从悬崖上推下，只有飞上悬崖才能活下来。成年的老鹰也会面临自己人生的重生，因为它们要经历一次生死的蜕变，才能在它40岁的时候再活30年。人其实也是一样的，只有不断的努力和拼搏，才能让生活更美好！

每个人都有自己的赛道，拼搏——才会让自己的人生更精彩。我们要面对每一次的拼搏，例如下周的期末考试，我要努力，争取取得好的成绩，来回馈自己这些天的努力！加油！

今天我们学了一篇课文——《快指如飞的背后》，读完这篇文章让我感悟深刻。

这篇课文讲的是：我来到樱花小学，学校开了电脑课。同学们都很厉害，而我打字慢吞吞的。一直很落后，就自暴自弃了。

我回到家看书的时候在书里面发现了一句诗词：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。我明白了这句话其中的道理，就鼓起勇气，打开电脑，刻苦练习，一练就是好几个小时。经过我长时间的练习，我的打字速度也快起来了。到了出成绩的那天，我从倒数几名，一下子跃到了前十名！真的是“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

是啊，只有不懈的奋斗、努力向上，才会赢得成功。

接着我们又学了《老鹰的重生》，分享了2024年东京残奥会里每一个运动员背后为国争光的故事，看着他们的每一份努力和获得的成绩，让我的心情迟迟不能平静。

通过这些文章，我明白了：你只要努力了，就会进步一点点。如果你不付出努力的话，你会一直停留在起跑线上。我们只有不断积累，一点点就会把自己变的更加羽翼丰满，才会获得最后的成功。

让我们加油吧！

今天，我读了《快指如飞的背后》这篇短文，给我的感触非常深。在《快指如飞的背后》中，出现两次的座右铭“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我认为是这篇文章的中心句。

这篇文章，作者说自己转学到了新学校后，电脑不熟练，她想：“干脆不练了，没什么大不了的吧！”直到那一天，她听见一句名言：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”她认为很有道理，并体会到句子的含义，改变了自己的决定。于是，就每天写完作业练打字，她点进一个打字软件，便开始了打字之路……过了几天，她打字就非常的快，然后得到了学校打字冠军，老师就开始鼓励他，激励她，让她变得更好，她想：“这可能就是‘宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来’这句话的真正含义吧！”

是啊，通过学习，在我的日常生活中，这句话也同样适用。

拿我学习英语举例，原来的我一个单词都不会背，在我的努力之下，每一天都努力的记录几个单词，时间久了，我就会了很多的单词，甚至可以写出整个句子。

自己的故事和《快指如飞的背后》不都在告诉我们，只要努力，未来可期吗？同学们，只要我们努力奋进，就一定会迎来成功的大门，也一定会登上学习的灯塔！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找