# 读《哈佛凌晨四点半》有感1000字

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-06-04

*与《柑橘与柠檬啊》一样，这本书我也是看到书名心动的。寒假，是一个很容易消磨人意志的假期，更是一个让人忍不住颓废的假期。我也如此，这或许也正是我读了这本书后，对比来颇有收获的原因所在吧。哈佛，世界级顶尖大学，汇集各地精英才俊。作为闻名于世的学...*

与《柑橘与柠檬啊》一样，这本书我也是看到书名心动的。

寒假，是一个很容易消磨人意志的假期，更是一个让人忍不住颓废的假期。我也如此，这或许也正是我读了这本书后，对比来颇有收获的原因所在吧。

哈佛，世界级顶尖大学，汇集各地精英才俊。作为闻名于世的学府，哈佛大学培养了诸多名人，其中八位总统，四十位诺贝尔奖获得者，数以万计的企业精英。哈佛究竟靠什么打造这些精英？它又有哪些独特的教育理念？这一个个问题吸引着成千上万的人去探知其中的奥秘。

书中讲到哈佛大学的老师经常给学生这样的告诫：如果你想在进入社会后，在任何时候任何场合都能得心应手并且得到应有的评价，那么你在哈佛的学习期间，就没有晒太阳的时间。在哈佛广为流传、与之对应的一句格言是：忙完秋收忙秋种，学习，学习，再学习。一直以来，时间给予每个人都是有限且均等的。所以，要在有限的时间内尽可能地多干有意义的事，而不是把所有的业余时间都用来玩，用来干一些毫无意义的事。鲁迅也说过：“哪里有天才，我只是把别人喝咖啡的时间用在写作上了。”

是啊，天才不多。即使是爱因斯坦，他的大脑也仅被开发了百分之十二左右。大多数人智商还是相仿的，就看你这个人愿不愿意去挖掘自己的潜能。所以，不要埋怨自己不是先天的天才，后天通过努力成就的天才同样值得尊敬。

说来十分惭愧，这个寒假自己没能做到珍惜时间，没能做到合理安排时间。明天再美好，也不如抓住眼下的今天多做点实事。总是觉得寒假时间还多，一味的去荒废，哪知我荒废的今日，正是昨日殒身之人正祈求的明日。

哈佛图书馆里的二十条训言句句深刻，警醒着每一位学子。我们慕名而去，想去获得真经。我觉得名校给予莘莘学子的不仅仅是知识，更多的是一种学习氛围，一种生活及做人态度。哈佛能培养人的很多品质，比如意志力。网上查到，哈佛大学压力非常大，不仅有繁重的预习复习作业，还有极其严格的考核淘汰制度，每年都有学子无法毕业。所以，哈佛的学生都很拼命。

其实不只是哈佛，任何学校都想传达一种积极的学习态度，只不过名校的门槛较高，众多优秀的人聚在一起营造了一个强大的磁场，使身处其中的每个人都受益。名校的名气从某方面来说也是由学生们造就的。所以，真正改变命运的不仅是学校，更多的是自己。从今天起，改变吧！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找