# 读《追逐幸福》有感1000字

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2025-02-14

*正如文章开头所说“每个人都想得到一份甚至更多的幸福，但幸福究竟是什么，也许一百个人会有一百种答案”，我也认为幸福是一种亲切感、归属感、快乐感……记得我小时候，每到此时（也就是过年），我便认为这是我最快乐、最幸福的时候——可以收压岁钱，可以有...*

正如文章开头所说“每个人都想得到一份甚至更多的幸福，但幸福究竟是什么，也许一百个人会有一百种答案”，我也认为幸福是一种亲切感、归属感、快乐感……

记得我小时候，每到此时（也就是过年），我便认为这是我最快乐、最幸福的时候——可以收压岁钱，可以有很多糖吃，有许多小伙伴陪我玩，有新衣服穿……也许一件是只有在失去时才会倍感珍惜，与作者小时候一样，只不过他爱吃糖，我爱过年罢了。在读了这篇文章后，我才发现只有目标才会使人奋斗，奋斗后才会有幸福，说白了就是一种成功感，这种感觉在失败后最有滋味，所以不经风雨怎见彩虹就是这么来的，但一个人感到快乐的同时，也就追到了幸福。

记得一本书中的幸福定义与意义是：信任并自由地给予和欲意的收入，定义为幸福。幸福是人在创造生活条件的社会实践中，由于感受和理解到个人 ,集体乃至人类的目标，理想和正义公益之事业的实现而得到人格上的满足。幸福是人与人激情的热流从心河弛向爱之深海的温馨；是善良人的单纯。当人们付出责任的汗水，其额头必然散发出幸福的光芒。古人也对幸福留下了许多的经典诠释：儒家提倡积极进取、奋发有为的人生，向内修身养性，形成仁、义、礼、智良好的道德品质。向外要齐家、治国、平天下，求取功名，行中庸之道，不走极端，处理好人际关系等，这样的人生才是幸福的人生。道家主张清静无为，顺其自然，崇尚返归自然，逃避尘世，过原始质朴和自由自在的田园生活。苦、集、灭、道四圣谛。

而我认为幸福是不能定义的，幸福是人与生俱来的一种形式，不同的人有不同的幸福感觉。一个衣不遮体的乞丐说：有饭吃就是幸福；一个参加高考的学生说：考上大学就是幸福；一个北京奥运的选手说：拿到金牌就是幸福；一个丢失孩子的母亲说：找到孩子就是幸福；一个生命垂危的病人说：能够活着就是幸福……

人生本无幸福可言，有的只是生老病死各种各样的痛苦，而这些痛苦的根本来源在于人性的贪婪，所以幸福是感性的而不是理性的，只是人特有的一种思想。

打开网页，在百度或Google中键入“幸福”二字，便会出现76页的资料，有音乐、电影、电视剧等等，现在的人已被欲望蒙蔽，没有几个真正地懂幸福，身在福中不知福。

我们明白幸福的道理，也为这些道理折服，有时我们可能也会问自己：幸福离我们还有多远？稍事休整，我们各自又奋不顾身地去追逐幸福了。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找