# 《和自然一起呼吸》读后感1000字

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-05-16

*《和自然一起呼吸》这篇文章讲述的是大作家、思想家梭罗在瓦尔登湖畔过着一种亲近自然的生活，写出了《瓦尔登湖》这本“简朴生活”的“圣经”，文章的最后，告诉我们要学会与自然一起呼吸，学会亲近自然。读完这篇文章，我忽然觉得冬季的寒意一下子都消失了，...*

《和自然一起呼吸》这篇文章讲述的是大作家、思想家梭罗在瓦尔登湖畔过着一种亲近自然的生活，写出了《瓦尔登湖》这本“简朴生活”的“圣经”，文章的最后，告诉我们要学会与自然一起呼吸，学会亲近自然。

读完这篇文章，我忽然觉得冬季的寒意一下子都消失了，仿佛地板的缝隙里都钻出了小草，开出了小花。亲近自然，一个多么美丽的梦啊！人，从来就是自然之子，亲近自然，就像投入母亲的怀抱。走近大海，听那汹涌的波涛亘古不变地冲击着沙滩、礁石，看蓝天与大海在远方融为一色，于是曹操说“秋风萧瑟，洪波涌起。日月之行，若出其中。星汉灿烂，若出其里”。这样的场景斩断了三千烦恼丝，生发出喷薄而出的壮志豪情；走近森林，享受从茂密的枝叶间撒落下的点点阳光，听泠泠淙淙的小溪唱着歌儿从身边经过，于是普里什文写下了代表作《林中小溪》。这样的场景让人在绿色中放松下来，以充满活力的状态去面对生活。梭罗说：“心灵与自然相结合才能产生智慧,才能产生想象力。”因为大自然给了艺术家创作灵感，给了作家写作素材，给了哲学家无穷启迪；爱默生说：“热爱大自然的人内外感觉协调一致，即使进入成年后依然保持着童心。”因为大自然时刻生机勃勃，存在了上千年，依然绿意盎然，让亲近它的人也精神饱满，永远不老，一如孩提时的天真烂漫。亲近自然，从此我们有了活力的源泉，智慧的宝库，精神的依托。

当我们行走在大自然里，便可感知母亲的深情，便可感受那遥远的天国。所以老子才骑青牛出函谷关，写下鸿篇巨制《道德经》；所以李白溺水吻月，使自己的灵魂融入月色；所以苏子泛舟赤壁，吟唱着“乱石穿空，惊涛拍岸，卷起千堆雪”；所以并不浪漫的鲁迅，也曾在山水间寻找野草歌声；所以法布尔的身影在丛林间穿梭，聆听小虫的啁啾，记录下《昆虫记》……亲近自然，就像和一位学识丰富的长者在交谈，话语间，处处充满了智慧的闪光。

我也愿做一个徐霞客式的人物，于是节假日我便踏上旅途。我躺在黄山湖公园湖边的长椅上仰望蓝天，在江南水乡呼吸清新空气，在亚龙湾的大海里逐浪，在澳大利亚的海德公园里聆听鸽子的絮语。或许有时候去不了这么远的地方，我也会在屋后的竹林里听竹叶为我奏鸣，也会在慵懒的午后坐在院子里享受阳光，闻闻花香。亲近自然，一颗沉重的心陡然变得轻快。

放下一天的劳累，在清风明月里，在鸟鸣山涧时，亲近自然，总有满眼绿色，满心喜悦。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找