# 《温良恭俭让丛书一俭》读后感800字

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2025-02-27

*中华民族有五千多年的悠久历史，形成了爱国、诚信、友善、勤俭等许多优良传统美德，这在社会主义核心价值观中也有很好的体现。这个暑假老师布置了“暑假读一本好书”的任务。我读了《温良恭俭让丛书一俭》一书，受益良多。书中大多为中国历史人物的真实经历，...*

中华民族有五千多年的悠久历史，形成了爱国、诚信、友善、勤俭等许多优良传统美德，这在社会主义核心价值观中也有很好的体现。这个暑假老师布置了“暑假读一本好书”的任务。我读了《温良恭俭让丛书一俭》一书，受益良多。书中大多为中国历史人物的真实经历，也有近现代时期和国外的。书中有先秦墨子的故事，有司马光教育子女节俭的，还有孔繁森的节俭习惯。一个个鲜活的人物涌现在我眼前，读的过程就好像自己回到历史长河中亲身经历一般。俭，是历史的选择，是人民的选择，是大多数人所推崇，是我们小学生需要学习的一种美德。

同时，书中又给了我们另一面镜子，唐玄宗千里运荔枝误大唐、太平天国骄奢淫逸致灭亡、和珅巨贪身亡家败，这些更让我们看清什么是好，什么是坏，什么是善，什么是恶。

但想起平时的所作所为，自己有很多地方做的很不好，如：一个作业本只写一半，铅笔也还剩很多就扔掉了；衣服不好看或穿过几次就不穿了；经常吵着妈妈去买新衣服新玩具；家里的灯，洗手后用的水龙头也常有不关的现象；吃饭就更随意了，爸爸妈妈经常吃我的剩饭。父母和老师教导的艰苦奋斗和勤俭节约的知识只停留在书本中，没有养成良好的行为习惯。我一定要改掉坏习惯。

首先，我要多学习，树立正确的消费观念，只有掌握更多的知识，才能做的更好。不要盲目攀比，比如衣着要以干净、舒适即可，在学校穿校服，不去追求衣服的华丽和玩具的多少，学习用品与工具，能少买尽量少买，要节约用。

其次，我要提高环保意识。地球是个大家庭，我们所拥有的资源是有限的，浪费水电的现象以后不能有，还有平时尽量不使用一次性的东西，如一次性筷子、一次性水杯、一次性袋子等，早上再起早十分钟，吃过饭去学校，不能用塑料袋包好在路上吃。

读到书中毛主席勤俭节约的故事时，内心更火热了。毛主席始终把自己看作是人民的一员，从不要求任何特殊待遇，终身保持艰苦朴素的生活习惯。他的饮食粗茶淡饭，有时不小心掉到桌面上的饭粒，他都一粒粒夹起，送到口中，从不浪费。他说：“我们国家还不富裕，人民群众生活还有一些困难，我吃那么好，心里不安呀。我吃的饭菜很好了，什么时候中国的老百姓都能吃上四菜一汤，那该多好。”毛主席的衣服鞋帽，许多都是补了又补，一件睡衣打了73个补丁，一条毛巾被也打了54个补丁。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是我幼儿园时就会背诵的一首古诗，但当时不知道含义，现在再读几遍，理解愈发深刻，希望我们大家都要珍惜农民伯伯的劳动果实，节约每一粒粮食。最后，明白了这些，那就要从身边做起，从小事做起。吃饭时就要像我们最敬爱的习爷爷说的一样，要坚决制止餐饮浪费行为，切实培养节约习惯，要在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。 “一饱之需，何必八珍九鼎？三餐之盘，定要一干二净”。“光盘行动”现在就在我家里开展，爸爸妈妈也比以往更节省了，我也是。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找