# 《小学生心理学漫画》读后感300字

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2025-06-03

*今年漫长的暑假马上就要结束了。在这段欢乐而愉快的时光中，我也读了许多书籍，但其中我还是最喜欢这本书：《小学生心理学漫画》。这本书是小禾心理研究所写的。其实每个孩子都会有不愿与别人交往，不敢积极参加比赛，比较内向的时候。这本书中写到了很多和我...*

今年漫长的暑假马上就要结束了。在这段欢乐而愉快的时光中，我也读了许多书籍，但其中我还是最喜欢这本书：《小学生心理学漫画》。

这本书是小禾心理研究所写的。其实每个孩子都会有不愿与别人交往，不敢积极参加比赛，比较内向的时候。这本书中写到了很多和我们一样的困惑，比如第一章《怯场怎么办》读完这一章，我知道了怯场是因为过度紧张和缺乏自信心导致的，书中还说道，只要自己正常发挥就好了，不需要给自己承受太多负担。还总结到只要给自己适当的鼓励和加油，在上场前做好充分的准备，这样害怕的程度就会降低不少，从而才会对我们上场做好正常的发挥有帮助。

读完这本书，我知道了其实每个人都不是最完美的，都应该留意自己的缺点，适当听取别人的意见，并且努力改变它，都要争取做最完美的自己!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找