# 《一个人的冬天》读后感400字

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-06-17

*假期间，我阅读了一本有趣的书——《一个人的冬天》，它是获得美国纽伯瑞文学奖，被评为美国一百年来最优秀的五十部青少年图书之一的《手斧男孩》系列中的一本。讲述了主人公布莱恩，在原始森林的冬天里，没有食物，没有御寒的衣服，没有保暖的房子，但她像原...*

假期间，我阅读了一本有趣的书——《一个人的冬天》，它是获得美国纽伯瑞文学奖，被评为美国一百年来最优秀的五十部青少年图书之一的《手斧男孩》系列中的一本。

讲述了主人公布莱恩，在原始森林的冬天里，没有食物，没有御寒的衣服，没有保暖的房子，但她像原始人一样制造各种衣服和工具，最终战胜了重重困难的故事。通过阅读这本书，我获得了许多野外生存的知识加技巧，还增强了战胜困难的信心。

读了这本书，我明白了在困难和危险的时候，首先要克服自己的恐惧，冷静的思考才能找到解决的办法。还有森林里面学会和动物们交朋友，在关键时候它们也许会起到意想不到的作用。

从布莱恩身上，我学会了如何在不利的环境中努力去寻找有利的条件，在危险中学会自救，学会仔细观察身边的事物，这非常有用。

一个人总会经历各种各样的艰苦、磨难，乃至于意想不到的灾难。然而，如果你不被这些挫折所击垮，你就会变得坚强，战胜挫折，你就会不断变得强大起来，取得非凡的成就，我们只要不怕这些磨难，就会学到成功的滋味。

我告诉你一个我领悟到变强的方法：阴影只是一条纸龙！你别看它青面獠牙，坚不可摧，其实，只要你克服畏惧心理，它就弱不禁风，你只要牢牢记住这句话，你就能够像布莱恩一样尝到成功的滋味。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找