# 《管好自己就能飞》读后感800字

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2025-04-15

*自从我读了吴牧天的《管好自己就能飞》这本书以后，我真的学到了很多，在这本书里，他教会了我们如何自主学习管理，这是作者写的他在成长过程中的真实体验，是一本有故事有哲理的好书，我非常喜欢。此书分为四章：第一章， 描述了作者由于接受引导，积极尝试...*

自从我读了吴牧天的《管好自己就能飞》这本书以后，我真的学到了很多，在这本书里，他教会了我们如何自主学习管理，这是作者写的他在成长过程中的真实体验，是一本有故事有哲理的好书，我非常喜欢。

此书分为四章：

第一章， 描述了作者由于接受引导，积极尝试尤其是掌握了自我管理的方法，导致了作者越来越尝到了自我管理的甜头，并且使作者觉得学习不再是苦差事，使其领导能力与交往能力和成绩不断提高。还在遇到被绑架时，机智地逃脱。这些事让我明白了，只要肯去挑战自我，就一定可以实现更好的自我。

第二章， 作者吴牧天的行为诠释了并教会了我“水滴石穿”的道理。作者的父亲借鉴海尔员工的自我管理技巧，要求吴牧天每天写一篇自我管理的日记，这使作者需天天自我管理。抽出时间完成这项任务，虽然是吴牧天开始有些抵触，但是他仍然坚持了下来。在短短一年中作者在日积月累中竟然写了30多万字。这也就是作者书中讲到的“没有点点滴滴，哪来轰轰烈烈。”

第三章， 作者因为日积月累的额外写作，使自己的文章越来越有味道，让作者在接受教育到自我教育的过程中，得到了巨大的进步，有多数文章被发表，并在发表的文章中告诉我们要想人前风光，就得人后吃苦，自信，不放弃等道理。

第四章， 作者列举了总结自我管理的七方面。

1．管理好态度：变“要我学”为“我要学”

2．管理好心情：与不良情绪说“拜拜”

3．管理好安全：时时刻刻远离危险

4．管理好欲望：敢对不良诱惑说“不”

5．管理好行为：学做行动的“巨人”

6．管理好语言：学会三思而后言

7．管理好人际关系：越能读懂人性，越能赢得人心

自我管理，貌似很难的样子，在家家长管，在校老师管，还要自己管自己，还不是自己给自己找麻烦？其实不然，假如你学会了自我管理，家长还会喋喋不休吗？老师还会滔滔不绝吗？答案是不会。如果家长与老师还会如此，说明你的自我管理能力还需要加强。

其实，自我管理很简单，就是从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起。

让我们掌握好自我管理的能力，做好一名自觉，智慧，自信的高中生！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找