# 《十年徒步中国》读后感600字

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-05-09

*这几天，我刚刚看完了刘老师给我们推荐的一本书——《十年徒步中国》。我深有感触，书中的主人翁雷殿生为了自己的梦想——十年徒步中国，不畏艰难困苦，最终实现了自己的理想。在徒步的日子里，他遇到了许多困难，比如：巨蟒、劫匪、狼群，甚至还有被渴死饿死...*

这几天，我刚刚看完了刘老师给我们推荐的一本书——《十年徒步中国》。我深有感触，书中的主人翁雷殿生为了自己的梦想——十年徒步中国，不畏艰难困苦，最终实现了自己的理想。在徒步的日子里，他遇到了许多困难，比如：巨蟒、劫匪、狼群，甚至还有被渴死饿死的可能，但是他始终没有放弃自己的理想。

读了《十年徒步中国》这本书后，我就想起了我学琴的经历。2024年的暑假，我想学个乐器，所以，就跟妈妈来到了“魔音乐坊”，把所有的乐器都看过一遍以后，我决定了，就学“扬琴”。扬琴是一种打击乐器，就是手持琴竹，敲打琴弦，敲出来的声音非常地美妙动听。大概三个月以后，妈妈问我能不能坚持下来，我坚定地回答：“能。”然后，妈妈就说：“你能坚持下来的话，我们就把琴买回家，好不好？我回答：“好。”然后，妈妈就把琴买回来了。两、三个月以后，我发觉了练琴太辛苦了，就对妈妈说：“妈妈，练琴太辛苦了，我有点不想学了。”妈妈对我说：“既然琴已经买了，就要把它学好，要相信自己。”在妈妈的鼓励下，我终于坚持了下来，也通过了扬琴五级考试。最近，我又学了一首新曲子“美丽的非洲”，因为中间有几小节我总是弹不好，老师就说我了，我偶尔也会流眼泪，但我不会放弃的，我一定会坚持下来的，一定要像雷殿生一样，坚持不懈。

现在我们遇到的困难和雷殿生相比较又算得了什么呢？所以我一定要好好学习，刻苦训练，为实现我的理想而努力。

读《十年徒步中国》有感

雷殿生的伟大在于他用两个十年，追逐自己的梦想、成就光辉的人生。他锻炼身体，学习知识，用双脚丈量我们伟大祖国的山河大地，成就了普通人的豪迈人生。 在雷殿生的旅途中，我印象最深刻的是在香港捐赠器官车旁的签字。当雷殿生坐在紫荆雕塑前休息的时候，偶然看见不远处停着一辆大巴车，车身上写着的“香港卫生署器官捐赠车”几个大字引起了雷殿生的注意。他忽然想，这几年来遭遇的不少危险，有几次险些丧命。今后的旅途中，万一遭遇不测，自己的身体器官或许还可以帮助更多的人。想到这里雷殿生毫不犹豫地背起行囊，向捐赠车走去，并向工作人员要了一张捐赠卡片，拿过卡片，他仔细一看，卡片的背面写着一句温馨的话语：“重获新生有赖你，捐赠器官爱心传！”我从这里可以看出了雷殿生的善心，时刻为别人着想爱心。

这本书给了我很大的激励和帮助。假期里我报了美术班。既想学素描班，也想学国画，我一直犹豫不定，最后我选择了素描班。因为我觉得素描是用铅笔画的，应该比较简单。学了之后我才发现素描不简单，非常难。只有黑白两种颜色，还要练很久很久的线条，拿笔的姿势也是各种各样，画起来非常枯燥单调，一张素描要坐在椅子上画一个小时左右。中间我也有过放弃的念头，是雷殿生事迹给了我激励，想起他的经历，我学画困难算得了什么呢？从此我再也没有动过放弃的念头。

雷殿生执着坚毅、永不放弃的精神值得我们永远学习！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找