# 《管好自己就能飞》读后感600字

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2025-06-02

*管好心灵才能管好一切——《管好自己就能飞》读后感刚一看到书名时，是完全不想读下去的。无奈这是学校布置的任务，有必读不可的理由，于是心不甘情不愿地翻开第一页，准备泛泛地粗略阅读一下，心里还在嘀咕:“什么管好自己就能飞，我才不要自我管理呢！”但...*

管好心灵才能管好一切——《管好自己就能飞》读后感

刚一看到书名时，是完全不想读下去的。无奈这是学校布置的任务，有必读不可的理由，于是心不甘情不愿地翻开第一页，准备泛泛地粗略阅读一下，心里还在嘀咕:“什么管好自己就能飞，我才不要自我管理呢！”但当我翻到这本书的最后一页，意犹未尽时，不经意向闹钟一瞥，才惊觉原来一上午的时间已悄然流逝……

本书中作者以精妙有趣的话语，描写了在自我管理的前提下他生活中所发生的种种变化，许多趣事折射出的道理让人受益匪浅。

第一件是绑架事件。当作者面对绑架时仍能沉着冷静地去思考，为自己寻找脱险的机会。这点固然是好的，但请你反过来想一下，作者为什么会被绑架？当陌生人拿出一张照片想询问他学校的事时，他便卸下了心中的警戒线，毫无防备地与其对话，这才导致绑架的发生。书中作者也提到他的爸爸妈妈也常常提醒他注意安全问题，他却不以为然，认为这种事似乎离他很远，不可能会撞在他身上。所以说学会自我管理，让安全警钟时刻长鸣，才能防患于未然！

另外便是作者在美留学时在寄宿家庭发生的小故事。诚如书中所说，“处处主动，在人群中显示影响力与领导力，也能第一时间赢得他人认可。”在陌生的寄宿家庭中，有一次家里的小弟弟做数学作业遇到了难题，偏巧能辅导他的爸爸今晚在公司开会，而妈妈数学又不好，小弟弟便哭闹起来。当作者听到哭声后，立即选择放弃如山的作业去帮小弟弟解题。他想，既然来到一个陌生的家庭，就应该主动融入这个家庭，做小主人翁，主动见事做事。还有一次，寄宿家庭的爸爸在后院修剪草坪时不小心把腰给闪了，妈妈就说剩下的她去剪。当时作者正在看电视，听到后主动请缨帮忙将后院的草修剪完，还顺带把前院的活一起做了。在自己的能力范围内多做一点点，便换来了作者与寄宿家庭更加融洽的关系。难怪说“自觉成就一切”。

书中除了讲述作者的切身经历，还总结出许多自我管理的方法。这让原本对这本书不以为然的我羞愧不已，“我们并不曾增添束缚，却能更自由地飞翔”。

同样也很喜欢书中的另一段话，现在送给你——

“天堂地狱一念间。管好心灵才能管好一切，管好心灵从管好此时此刻的念头开始。”

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找