# 《感恩的心灵修炼》读后感500字

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-05-11

*感恩父母：父母给予我们的生命，在我们最困难的时候鼓励我们。我们要感恩。感恩对手：是对手让你转压力为动力。是对手让你总结到自己的缺点和教训，认识到自己的不足，在压力中前进。感恩朋友：是朋友在你孤立无援之时，向你伸出援助之手。感恩祖国：是祖国让...*

感恩父母：父母给予我们的生命，在我们最困难的时候鼓励我们。我们要感恩。感恩对手：是对手让你转压力为动力。是对手让你总结到自己的缺点和教训，认识到自己的不足，在压力中前进。感恩朋友：是朋友在你孤立无援之时，向你伸出援助之手。感恩祖国：是祖国让我们有了美好的今天和未来。祖国，养育了我们，没有祖国，就没有我们的今天。感恩老师：老师不论春夏秋冬，都在帮我们批改作业，教我们知识。

我们要报恩。例如：树叶和树枝。春天，叶子刚发绿。树枝拼命地吸收养份，把营养传输给了叶子。叶子变得越来越茂盛。到了夏天，太阳变得越来越毒辣，晒得草都快冒烟了。树叶用自己的茂密的大伞撑在树枝上。树叶懂得知恩图报，它帮树枝遮风挡雨，又不让树枝被太阳暴晒。

我们也要知恩图报。“滴水之恩当涌泉相报”，这句名言，想必大家都听说过吧！感恩，感恩你的父母，感恩你的朋友，感恩祖国，感恩……

感恩！是多么鲜明的字眼！

感恩是露，滋润干涸的心灵；感恩是火，温暖寒冷的守候；感恩是灯，点亮失落的希望。

“不知感恩是因为麻木；不懂感恩是无知；不会感恩是因为迷茫；不能感恩是因为软弱！”我们要牢记这句话，去报答帮助我们的人……

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找