# 《黄帝内经》读后感500字

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-04-23

*在这个美妙的暑假里，我和爸爸一起在家里学习《黄帝内经》。我从《上古天真论》到《阴阳应象大论》学完了五篇，现在我在学习第六篇。《黄帝内经》是从黄帝与他的老师岐伯两人对话开始的，其中第一段的二十四个字就描述了黄帝的一生：昔在皇帝，生而神灵，弱而...*

在这个美妙的暑假里，我和爸爸一起在家里学习《黄帝内经》。我从《上古天真论》到《阴阳应象大论》学完了五篇，现在我在学习第六篇。

《黄帝内经》是从黄帝与他的老师岐伯两人对话开始的，其中第一段的二十四个字就描述了黄帝的一生：昔在皇帝，生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。这二十四个字说的是：以前有个叫黄帝的人，生来就非常的聪明而具有灵气，很小的时候就很会说一些经典的话，从小就跟随很多老师学习，并得到他们的言传身教，长大以后他就像电视里《射雕英雄传》的郭靖一样，外表很老实其实心里很聪明。到了他成年的时候，就登上了天子宝座。

在学习这本书过程中，我对中医有了一点了解，知道了一些养生知识。其中书里讲到男人和女人随着年龄的增加，如何慢慢变老的，很有意思。还有春夏秋冬应该什么时候起床，什么时候睡觉。我知道了人体的五脏六腑，还有木、火、土、金、水的相生相克。爸爸说在未来的日子会陪我一起读完这十本书，分别是《论语》、《大学》、《老子》、《庄子》、《金刚经》、《六祖坛经》、《楞严经》、《周易》、《黄帝内经》、《伤寒杂病论》。

我认为读书是一件非常有趣的事情，而且我很喜欢学习中华传统文化，等我长大了，我要成为一名中医，用我学到的知识帮助那些生病的人，让他们健康起来。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找