# 《你可知道自己是谁》读后感400字

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-04-15

*今天，我正在看《你可知道自己是谁》这本书。有一篇文章讲述了有三个小朋友，都是第一次到动物园，他们站在狮子前面，被狮子的威严吓坏了。第一个小朋友躲着说：“我想回家。”另外一个小朋友脸色苍白，全身发抖，但他说：“我一点……都不……害怕。”第三位...*

今天，我正在看《你可知道自己是谁》这本书。有一篇文章讲述了有三个小朋友，都是第一次到动物园，他们站在狮子前面，被狮子的威严吓坏了。第一个小朋友躲着说：“我想回家。”另外一个小朋友脸色苍白，全身发抖，但他说：“我一点……都不……害怕。”第三位小朋友恶狠狠的瞪着狮子，说：“我能向它吐口水吗，妈妈？”

这三个孩子实际上，都害怕，也很自卑，都觉得自己不如别人勇敢，但是每个孩子的反应不一样。说到自卑，我想起了小的时候，我每次想和小朋友玩，可我又不敢说，因为我害怕别人拒绝我，所以和别人交往成了我的障碍。

有一天我和爸爸正在踢足球，爸爸对我说：“你长大了，要学会和小朋友一起玩，我陪你几年可以，但是人总是会老的，我不能陪你一辈子。”我说：“可我不敢。”“爸爸相信你，你可以的。”爸爸坚定地说。之后我开始主动和小伙伴们打招呼了，他们也友好地回应了我，于是我们就在一起玩了。

后来我发现，其实主动和别人交往并不难，只要你有信心，并且努力去做，什么事都可以成功。这一切都源于自信，自信使我勇往直前。

是自信，在我困难的时候助我一臂之力。是自信，让我在舞台上绽放自我！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找