# 读《一千零一个烦恼》有感700字

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2025-04-05

*读《一千零一个烦恼》有感对于我们每个人来说，烦恼其实都是有的。只是烦恼多多少少、大大小小，各种各样。它对于我们来说可能是一种……不好的存在。于它，我们往往趋之若鹜。可是烦恼有真的对我们没有任何意义吗？我们为什么会有烦恼？烦恼多种多样，又该如...*

读《一千零一个烦恼》有感

对于我们每个人来说，烦恼其实都是有的。只是烦恼多多少少、大大小小，各种各样。它对于我们来说可能是一种……不好的存在。于它，我们往往趋之若鹜。可是烦恼有真的对我们没有任何意义吗？我们为什么会有烦恼？烦恼多种多样，又该如何解决呢？而烦恼又真的是烦恼吗？问题可能有点多，但我会一一解答，做到至少于我是最好的答案。

首先，言归正传，这是一篇读后感。所以我不能把它当做一篇议论文来写。但其实我觉得在一些时候，两者无差一二。因为当你觉得这篇文章给你的感觉。就是能让你有所感悟，但又无法立刻抛开你原本所坚持的想法时，我个人觉得这其实就是议论，不只是一场新知与旧识之间的矛盾与冲突，更多的是一次敲问自我的心灵旅程，是另一种成长的体现方式。所以其实读书、读好书、读书能让你有所成长的书，很重要。没有人会排斥成长，你只是排斥另一个自己。其实烦恼对于我们来说，不仅仅是生活的一种体现方式，它也是我们面对困境的一种解决方法，是一种成长。所以当我读完整本书，再一次捧着看这本书的封面与书名的时候，我觉得，一千零一个烦恼其实是一千零一个成长，或者是更多其他的东西。

烦恼人人都有，人人不同。又因为这个世界上没有同一个人，也就没有同一个烦恼。每个烦恼或多或少都会有一些细微的差别。他们不一样，因为我们本身就不一样。家庭背景，生活环境，所交朋友，甚至于三观，所有的一切全都不同。而烦恼的来源，其实也就在于上述我们每一个人的不同之中。《一千零一个烦恼》的讲述，其实很简单。就是以书信的方式，来一问一答。当作者在书中一个一个耐心的回访每一个烦恼者的来信时，我彷佛看到了一位正在鼓励不愿成长、不愿面对挫折的孩子们努力面对与成长的大姐姐。而巧的是，作者还真的是一位梳着长辫子，面带笑容的温柔姐姐呢。我特别赞同这样一种解决烦恼的特别方式。当烦恼来临时，书写下来、讲述给他人听，获得安慰或者是相应的解决方法。

其实这才是最简单最实用的。与其不停的抱怨叹息，悔不当初，难过伤心，涕泗横流……还不如勇敢的面对，面对这次你已经发生了的，不得不接受的东西。事情既然已经发生了，那就去解决。是你自己的问题，就从自身去找找原因，去改变。是他人的问题，你或许不能改变他人。但你可以改变自己的心态，换一个角度又何尝不好呢？至少烦恼少了呀。不论好坏，你也得有这个过程。而结果，管他呢。就箅再坏不也就这样！

其实文章到此，我的问题回答的也差不多了，但还有颇多感悟。感悟，“感”、“悟”，其实就是你在读完一本书之后的感，和你在读过内心的感后，那一瞬间的悟。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找