# 《擦亮爱的那颗星》读后感600字

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-04-05

*暑假里，我读了毕淑敏奶奶写给我们的启发心灵的一本书——《擦亮爱的那颗星》。在书里，毕淑敏奶奶给我们讲述了有关“爱”的故事，让我了解了什么是爱，学会了怎样爱自己、爱他人。其中有一篇文章——《柔和》给我留下了深刻的印象。“于是我第一次明白，柔和...*

暑假里，我读了毕淑敏奶奶写给我们的启发心灵的一本书——《擦亮爱的那颗星》。在书里，毕淑敏奶奶给我们讲述了有关“爱”的故事，让我了解了什么是爱，学会了怎样爱自己、爱他人。其中有一篇文章——《柔和》给我留下了深刻的印象。

“于是我第一次明白，柔和有时比粗暴更有力量。”这是书中的一句话，我想用一个词来概括这句话，那就是：以柔克刚。毕淑敏奶奶讲了这样一个故事：她早年在学医的时候，一天上课，先生问道：“大家想想，用酒精消毒，什么浓度最好？”学生齐声回答：“当然是越高越好啦！”先生说：“错了。太高浓度的酒精会使细菌的外壁在极短的时间内凝固，形成一道屏障，后续的酒精就再也杀不进去了，细菌在壁垒后面依然活着。最有效的浓度，是把酒精调得柔和些，润物细无声地渗透进去，才能慢慢地把细菌全部杀死。”这个故事让我若有所思：柔和，也是一种力量！

这也让我想起了我身边的一些事。我家楼下就是小区物业，我经常会听到物业办公室里传来阵阵争吵声，此时，如果从物业门口路过，就会看到一片混乱的场面，业主和工作人员吵得不可开交，有时还会上升到肢体上的推搡，现场一股火药味。我不知道谁对谁错，但我可以肯定的是：他们都不懂得以柔克刚的道理。

与之相反的，我也经常看到这样的画面：拥挤的人群中，不小心地碰撞，一句“对不起”就可以让原本满是怒气的脸瞬间柔和下来；一个抱歉的微笑，就可以化解一场即将爆发的争吵；一句亲切的问候，就能让家人和朋友感受到你对他们的爱与关怀……

我希望人们的目光是柔和的，语调是柔和的，面庞的线条也是柔和的，因为柔和是一种让人温暖的力量，它会让我们生活的世界更加和谐与美好！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找