# 《保持阳光心态》读后感400字

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-03-05

*暑假，我爱上了高长梅的《保持阳光心态》这部书，读完这本书，我深深陷入了沉思……一打开这本充满魅力的书，我就感觉到到处散发着阳光的温暖。这本书里有着许多阳光、温暖的故事。也让我懂得了、明白了这世上有许多靠自己强劲的意识、加倍的努力、最终就取得...*

暑假，我爱上了高长梅的《保持阳光心态》这部书，读完这本书，我深深陷入了沉思……

一打开这本充满魅力的书，我就感觉到到处散发着阳光的温暖。这本书里有着许多阳光、温暖的故事。也让我懂得了、明白了这世上有许多靠自己强劲的意识、加倍的努力、最终就取得成功的道理。

正所谓“天才在于勤奋”，他们真是应了这句话。他们虽然不像正常人一样有着很好的待遇，但他们有别人的鼓励。他们因为不像正常人一样、所以付出了别人的三倍努力。他们勤奋、努力，所以成了名人。每当别人休息时，他们还在学习。

就如林肯一样，虽然他年轻时，不断的失败，可他却一次次爬起来，只要有一丝希望，他都不会放弃。就像华尔特 惠特曼，他刚开始写诗，还没有任何人注意他。他写的第一本诗集有1000册，可却一本都没卖掉，他只好送人，可别人根本就不屑一顾，当他灰心、当他认为自己不是写诗的料时、爱默生给了他鼓励，使他从灰心中看到了一丝希望。他便很开心，并不停得修改作品。如果没有爱默生对他的欣赏，他很可能从此一蹶不振、而史上就少了一位伟大的诗人了，我们也就少了一道丰美的精神大餐。

我们每天都应该怀着阳光的心情去上学，这样我们才能好好学习，天天向上。即使当我们遇到困惑时，我们也应该怀着乐观的心情去面对，使自己得到信心，更加努力地去学习前进！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找