# 《时代呼唤雷锋精神》读后感800字

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2025-05-08

*今年暑假里读了《时代呼唤雷锋精神》这本书。我是饱含着热泪和感动把它看完的，因为雷锋是个平凡普通的人，却做出了许多不普通的事，让我在感动的同时也让我对自己的以后的所作行为有所启发。比如雷锋处处不忘节约，把自己穿的袜子补了又补，不知补了多少次，...*

今年暑假里读了《时代呼唤雷锋精神》这本书。我是饱含着热泪和感动把它看完的，因为雷锋是个平凡普通的人，却做出了许多不普通的事，让我在感动的同时也让我对自己的以后的所作行为有所启发。比如雷锋处处不忘节约，把自己穿的袜子补了又补，不知补了多少次，但雷锋还是不肯扔掉。而他所用的脸盆和漱口缸用了多年，上面的瓷掉了都看不见原来的摸样了，也舍不得买一个新的。雷锋就是这样，一点一滴地为国家，为集体，积累着财富，以勤俭节约为准则约束着自己。看看雷锋，再想想我们现在这种穿的暖暖，吃的饱饱的幸福生活，好像已经忘掉了勤俭节约的优良品质。

从雷锋抓紧时间，就连看电影前一会儿的时间，雷锋都要看书学习，一点时间也不放过。也有人问过雷锋叔叔：“就这么一点时间，你还看书啊！”雷锋却说：“时间短吗？我已经看了三四页了。时间虽短，可能看一页算一页，积少成多嘛！不抓紧时间不行啊！时间似流水不能让它白白流走。”雷锋就是这样一位爱学习，不放过时间一分一秒的人。看看雷锋，再想想我们自己现在坐在宽敞明亮的教室里学习，有着这么优越的环境，而还不好好学习难道不脸红吗？

雷锋对自己生活要求苛刻，但是对那些生活困难需要帮助的人却大方。那年雷锋知道辽阳地区遭到百年不遇的大洪灾，他脑海里闪出一个捐款的念头，他立刻跑到储蓄所把自己两年来在工厂，部队积攒下的200元寄给了灾区人民。他常说：“人民的困难，就是我的困难，帮助人们克服困难，献出自己的力量，是我应尽的责任。”

在我们这个有着14亿多人的泱泱大国里，像雷锋这样的人不计其数。2024年是平凡的一年，在过去的这一年中涌现了许多值得我们大家赞美的事，学习的人。最美老师——张丽丽，为了救出自己的学生，当危险来临的一瞬间她毅然用自己身体挽救了学生的生命，但自己却失去了一双腿。吴菊萍，托举生命的最美妈妈，危险裹挟生命呼啸而来，母性的天平容不得刹那摇摆。她挺身而出，接住生命。孟佩杰，遵守孝道的平凡女孩，在贫困中任劳任怨，乐观开朗，用青春的朝气迎接种种不幸；在艰难里，她无言无悔，坚守清贫让传统的孝道充满每个细节。虽然艰辛填满四千多个日子，可她的笑容依然灿烂如花。

有时道德是一种爱心。2024年5月12日，我国四川省汶川县发生了8.0 级大地震，人们给灾区人民捐钱捐物，献血，有的人还领养了灾区的孤儿，还有的人到灾区去当志愿者．特别是我们的救援人员和医护人员，整日整夜地忙来忙去，顾不上休息。还有为灾区人民运送救援物资的航空人员和一些司机更是忙不过来，有的一天只能休息两，三个小时。灾难无情人有情。电视上一幕幕救援队救援的情景；捐款箱前的一条条队伍；一个个在医护人员精心照料下的病人……每每看到这些，总有一股暖流流入心田，眼睛也不觉得湿润了。可有“正面”就有“反面”，一些没有道德的人趁四川危难之时，发起了国难财，一桶水卖50元。看后更令人气愤的是有些人居然打起救灾物资的主意.....这些人的行为是可耻的，但毕竟是少数，从地震中看到更多的是让人感动的画面。全国人民为灾区捐款、捐物，学校也进行 了 募 捐 活动，我们学校全体师生们纷纷向灾区伸出了援助之手。

雷锋精神值得我们传承下去，雷锋的优秀品质值得我们学习，让我们大家以雷锋为榜样，做一个有道德，有爱心的人。这也是时代的呼唤啊！努力学习，长大后做一个对社会，对国家有用之人。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找