# 《一个人的朝圣》读后感900字

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2025-04-09

*“他们唱自己的歌，他们做自己的光，他们在自己的庙宇里，念自己的经。”——题记《一个人的朝圣》是由英国作家乔伊斯创作于2024年创作的长篇小说。65岁主人公哈罗德退休后庸庸碌碌，不满足于平平淡淡却又懒得改变。直到收到一封书信，在知道老友病危后...*

“他们唱自己的歌，他们做自己的光，他们在自己的庙宇里，念自己的经。”

——题记

《一个人的朝圣》是由英国作家乔伊斯创作于2024年创作的长篇小说。65岁主人公哈罗德退休后庸庸碌碌，不满足于平平淡淡却又懒得改变。直到收到一封书信，在知道老友病危后，哈罗德告别了亲友，独自一人踏上了拜访老友的路途，踏上了获得救赎的旅途。

本来一开始读此书好似因为单纯对朝圣二字抱有好奇，但此时“你一定要有信念。人的大脑里有太多的东西我们不明白，但你想想，如果有信念，你就一定能把事情做成。”这句开启主人公之朝圣旅途的话，却印在我心。

因为一位故友的生病，因为一个陌生女孩的鼓励，因为旁人或支持或讽刺的目光，就是这么简简单单而又单纯的理由，老人开始了为啥期87天627公里的步行，没有人支持他，没有人理解他。但就是那份不甘于沉沦，不愿在忙碌半生后草草退场，等待死亡的心思，支撑着他走下去。

坚持做自己想要做的事是一件多么幸福的事，那是一个面对真正自我的机会。但又有多少人能在那些嘲弄和鄙夷目光里，在自己的想要躲避时，坚持下来，哪怕他们是对的。没有人生来无畏且坚强，所有人都会畏惧于别人的眼光，那些真正满怀一腔孤勇的，都是在一次次饱受冷眼后，一步步坚强起来的。

其实人们赋予老人的称谓，什么佛教徒、朝圣者，其实与老人而言一点意义也没有，他只不过是个退休老人，收到一封信，为了一个愿望而上路，如此而已。也就是因为简单，所以才能在犹豫的那一刻用心说服了理性，选择忽略一切证据，去期待比不言自明的现状更大、更疯狂、也更美好的可能性。我开始想那个简单的开始，开始有了不简单的支撑和不简单的意义。

在旅途的最后，哈罗德没有见到老友最后一面，但他缺获得了救赎，他明白了自己对妻儿的亏欠，明白了生活的意义，明白了世界上还有很多很多美好的东西，明白了怎样收获幸福。

哈罗德相信他的友谊能让朋友奎妮的病好转，即使奇迹没有发生，但他的信念同样是有意义的。在哈罗德与妻子身上，他们重新找回了失去的爱，年迈的他们，深度隔膜20多年的他们在面对这么多痛苦之后，却再次找回了他们曾经的爱，如同年轻的恋人一般，狂笑着共同走向远方。

人的一生，出生-懵懂-知世-犯错-救赎，倒也像是哈罗德的朝圣之旅。没有人能一直陪你，遇到的人只能与你走上一段路，仅有独自跋涉，才能在缄默中排却喧嚣，重新发掘生命中点滴情愫。有的路，只能一个人走。于此路彼端，步入时光尽头、人生末尾，拂去岁月蒙尘，历经心路孤独，受尽世间冷眼，收获丰盈的自己。

如果生活中有一些人或事值得你像哈罗德一样奋不顾身去经历磨难、去虔诚朝圣，去坦然赎罪，那么无论对于你还是那些人和事，都是值得庆幸的。我依然相信，星星会说话，石头会开花，穿过夏天的木栅栏和冬天的风雪之后，你终将抵达。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找